**Tygodniowy zestaw ćwiczeń porannych 12 - 16.04.2021r.**

Będziemy potrzebować krążek (można odrysować talerz na tekturze).

* Zabawa orientacyjno-porządkowa Obserwujemy powracające ptaki.Dzieci spacerują. Na hasło: Skowronek, zatrzymują się, kładą na brzuchu, podnoszą łokcie nad podłogę, naśladują obserwowanie ptaka przez lornetkę.
* Zabawa orientacyjno-porządkowa Oglądamy przebiśniegi.Dzieci spacerują. Na hasło: Przebiśnieg, wykonują przysiad
i patrzą na podłogę – przyglądają się kępce przebiśniegów wyglądających spod śniegu.
* Zabawa ruchowa z elementem przeskoku – Uwaga! Kałuża.Dzieci spacerują. Na hasło: Kałuża, przeskakują przez krążki – kałuże.
* Ćwiczenia ruchowo-graficzne – *Krople deszczu.*Dzieci kreślą kształt kropli deszczu w powietrzu raz prawą, raz lewą dłonią, a potem robią to samo na dywanie.
* Zabawa *Uciekaj! Pada deszcz.*Dzieci spacerują. Na hasło: *Deszcz,* uciekają w wyznaczone miejsce w pomieszczeniu.
* Zabawa bieżna z zastosowaniem przysłowia.
Dzieci rytmizują tekst przysłowia *Kwiecień - plecień, bo przeplata trochę zimy trochę lata*, tupiąc.
* Marsz po kole przy wybranej piosence.