**SMACZNE ZABAWY BUZI I JĘZYKA**

KOCHANI RODZICE!

W dzisiejszej rzeczywistości każdy z nas ma więcej czasu, dlatego postanowiłam zamieścić kilka ćwiczeń, które systematycznie wykonane podczas podwieczorku usprawnią język i wargi naszych milusińskich. Ćwiczenia te mogą być wspaniała zabawą dla dzieci. To, co niezwykła w tych pomysłach, to wykorzystanie artykułów żywnościowych, które nasze pociechy mogą zjeść. Do każdego ćwiczenia zamieszczę zdjęcie. Dobrej zabawy!

**Ćwiczenie 1**

Potrzebne:

- płatki śniadaniowe lub ryż preparowany bądź kawałek andruta

Opis ćwiczenia:

Na talerzyku rozsypujemy np. płatki śniadaniowe. Dziecko kładzie na czubku języka wybrany produkt . Prosimy, żeby przemieszczało język z produktem w kierunku kącików ust , potem góra i dół. ( płatek można potem zjeść) Następnie prosimy ,aby dziecko uniosło ja czubku języka płatek śniadaniowy do górnego wałka dziąsłowego i potrzymało od kilku do kilkunastu minut ( można zaproponować kto dłużej to zrobi )





**Ćwiczenie 2.**

Potrzebne :

- płatki śniadaniowe kukurydziane lub ryżowe

- słomka

Opis ćwiczenia:

Na jednym talerzyku rozsypujemy płatki śniadaniowe i prosimy, aby dziecko zasysając słomką produkt przeniosło do drugiego naczynia np. kubka.



**Ćwiczenie 3**

Potrzebne:

- żelki

Prosimy, aby dziecko odgryzło kawałek żelka przednimi zębami i żuło żelka.



Rozsypujemy kilka żelków na talerzu i prosimy , by dziecko na przemian przesuwało w buzi żelka językiem, od jednego do drugiego policzka.



**Ćwiczenie 3**

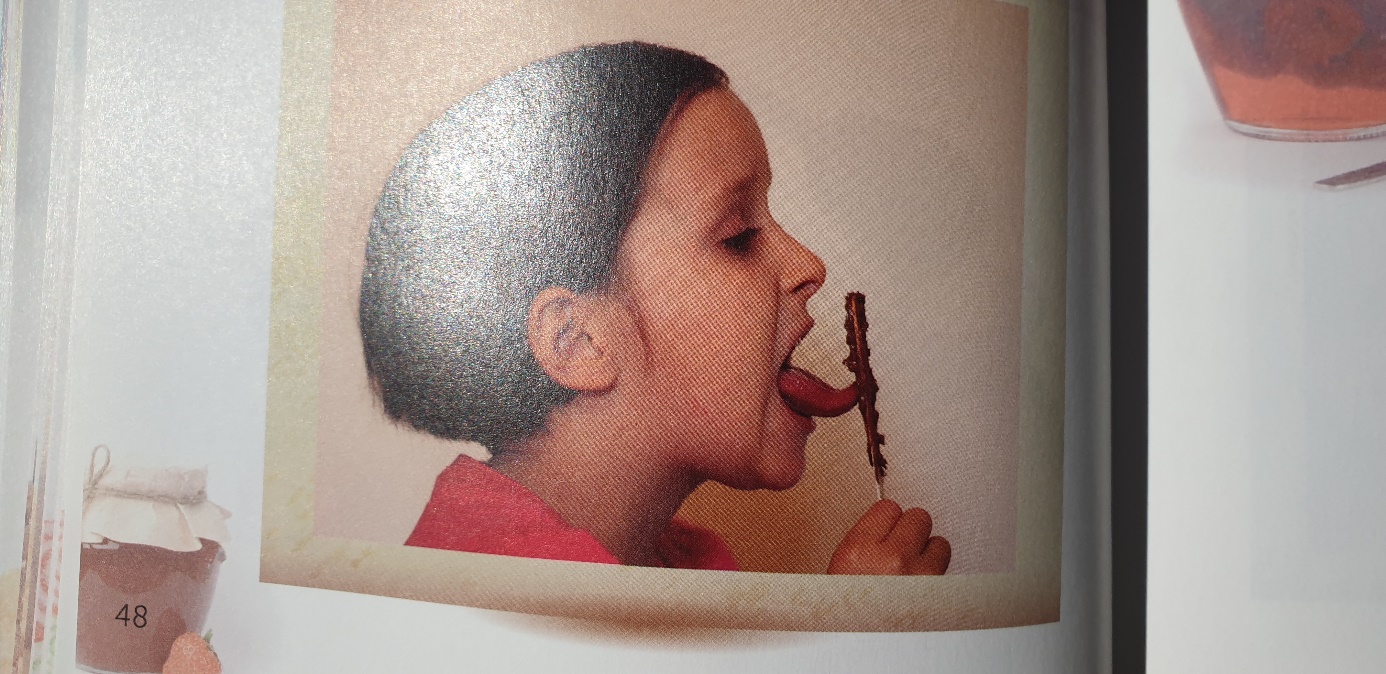
Potrzebne:

- miód lub nutella,

- patycze lub szpatułka bądź mała łyżeczka

Opis ćwiczenia

Przygotowujemy ulubione smarowidło dziecka i nakładamy na szpatułkę, patyczek lub łyżeczkę. Prosimy, aby dziecko czubkiem języka zlizało smakołyk.

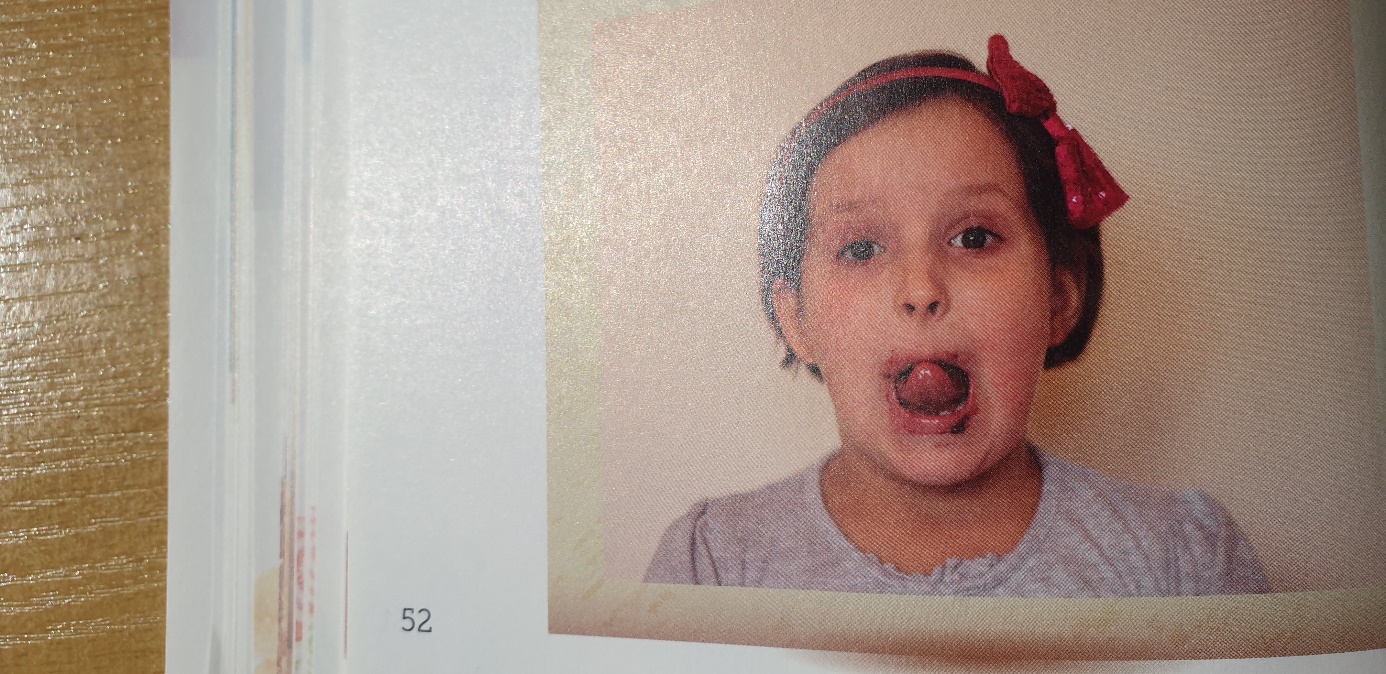


**Ćwiczenie 4**

Potrzebne:

- mód, krem czekoladowy

Smarujemy smakołykiem górna wargę i dolną. Prosimy dziecko, aby czubkiem języka zlizało smarowidło z warg.



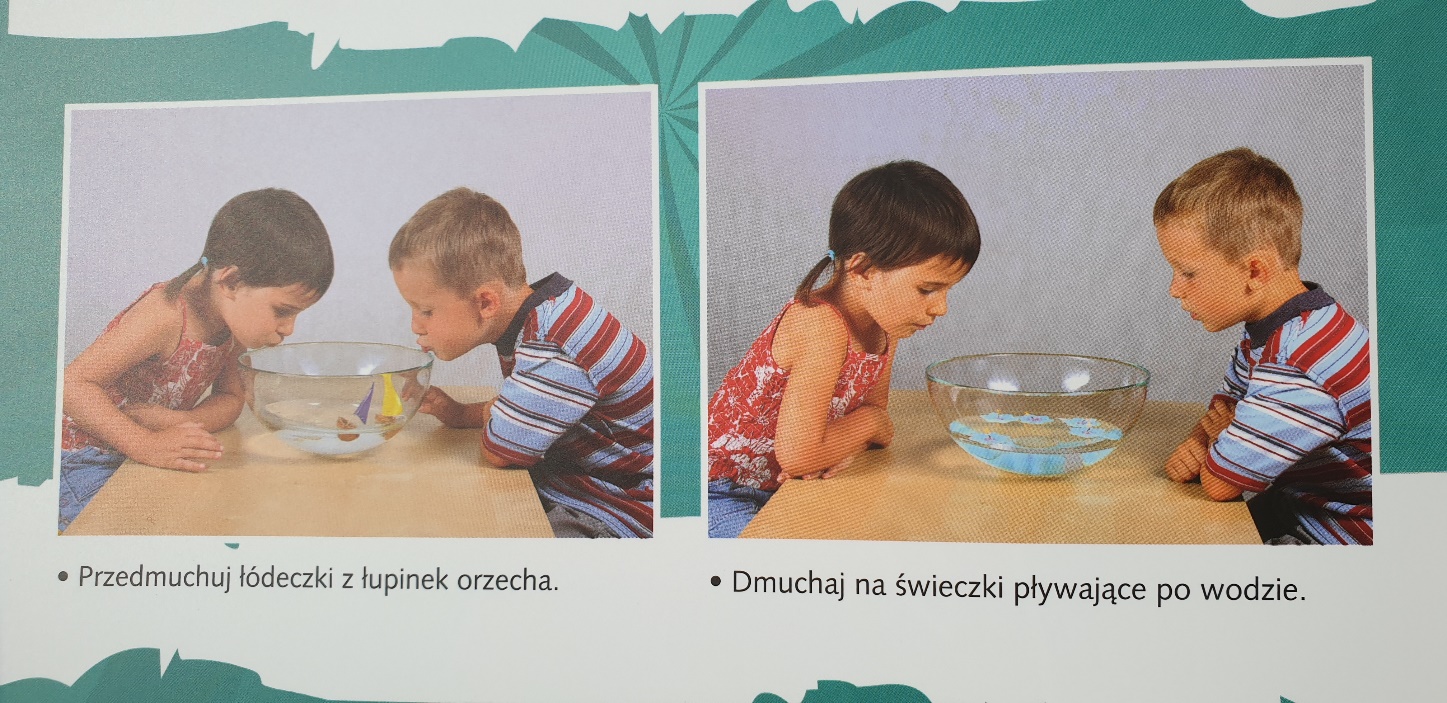
**Ćwiczenie 5.**

Potrzebne:

- łupinka z orzecha włoskiego, świeczki

- miska z wodą

Do miski z wodą wkładamy łupinki z orzecha ( można z nich zrobić łódeczki) i przedmuchujemy .



MIŁEJ ZABAWY ☺