

JADŁOSPIS 31.03.2025 - 11.04.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 31.03.2025r. DZIEŃ BUDYNIU	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta wiosenna z jajkiem, żółtym serem, rzodkiewką i szczypiorkiem (1,7) kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, kapusta gotowana słodko-kwaśna, kompot owocowy	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege
Wtorek 01.04.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka Schab Boryny (1,6) pomidor, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół z makaronem (1,3,9) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana, kompot z czarnej porzeczki	Racuchy z jabłkami (1,3,7) Mąka bezglutenowa
Środa 02.04.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,3) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Pieczeń rzymska (1,3) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłko-gruszka	Tosty z żółtego sera (1,7) i ketchupu, herbata owocowa z cytryną Chleb tostowy bezglutenowy
Czwartek 03.04.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) południca sopočka (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki purée (7) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) kompot z czarnej porzeczki	Kaszka manna (1,7) z frużeliną wiśniową Płatki bezglutenowe, napój sojowy
Piątek 04.04.2025r. DZIEŃ MARCHEWKI	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z brokułem, świeżym ogórkiem i makaronem (1,3,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3) Klopsy z morschuczka siekane (1,3,4,7) ziemniaki purée (7) surówka z marchewki z pomarańczą, woda z cytryną	Sok z zielonych owoców, wafle ryżowe
Poniedziałek 07.04.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) „Niby gołąbki” w sosie pomidorowym (1,3,7) ziemniaki, sok tłoczony jabłkowy	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7) Makaron bezglutenowy
Wtorek 08.04.2025r.	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) południca sopočka (1,6) pomidor, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół jarski (1,9) Filet z kurczaka panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka wielowarzywna (1,9) kompot wieloowocowy	Galaretka z bitą śmietaną (7) i brzoskwiniami Galaretka z brzoskwiniami
Środa 09.04.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka z kurczakiem (1) kukurydzą, kukurydza i szczypiorkiem (7) kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z pieczarek z grzankami (1,7) Parówka (1,6) w sosie pomidorowo-paprykowym (1,7,9) makaron świderki (1,3) brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Mini gofry (1,3,7) z owocami i cukrem pudrem, kawa na mleku (7) Mąka bezglutenowa
Czwartek 10.04.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ziemniaczana (1,9) Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka mini na parze z masłem (7) kompot wieloowocowy	Smotnie z owoców leśnych (7) Jogurt vege
Piątek 11.04.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) dżem truskawkowy, sałata lodowa, pomidorki cherry Kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Leniwe pierogi (1,3,7) z cukrem i cynamonem (1) sok tłoczony jabłkowy	Sok owocowo-warzywny -marchew, banan, jabłko (wyrób własny)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.