

MENU PRZEDSZKOLAKA

30.03.2026 – 10.04.2026



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 30.03.2026 DZIEŃ MUFFINKA	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka z czerwonej fasoli, jajka (3) papryki, kukurydzy i szczypiorku, kakao (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) kasza pęczak (1) kapusta biała gotowana słodko-kwaśna, sałata lodowa na jogurcie naturalnym (7) woda z cytryną	Muffinki waniliowe (1,3,7) woda z cytryną
Wtorek 31.03.2026 DZIEŃ BUDYNIU	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlna drobiowa (1,6) pomidorki koktajlowe, woda z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Pieczeń rzymska (1,3) ziemniaki, surówka z modrej kapusty (1,7) sok tłoczony jabłko- gruszka	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege czekoladowy
Środa 01.04.2026	Śniadanie wielkanocne Chleb pszenny z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy ze szczypiorkiem (1,7) szynka gotowana (1,6) herbata z cytryną, woda z cytryną Margaryna		Żurek zabieleny z ziemniakami (1,7,9) Biała kielbaska w sosie chrzanowym (1,6,7,9) ziemniaki, sałatka z buraczków, woda z cytryną	Serniczek na zimno (7) z truskawkami
Czwartek 02.04.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Wędlna drobiowa (1,6) ogórek świeży, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa krupnik (1,9) Mięso mielone z pieczarkami, kukurydzą i papryką, makaron świderki (1,3) sok tłoczony jabłkowy	Kisiel wielowocowy z sosem śmietankowym chrupki bananowe
Piątek 03.04.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Ser żółty (7) pomidor, kakao (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Naleśniki (1,3) z serem (7) i sosem truskawkowym, woda z cytryną	Sok owocowo- warzywny (marchew, jabłko, banan) wyrób własny

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 06.04.2026	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY			
Wtorek 07.04.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) ze szczypiorkiem, kakao (1,7) Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki (1,3,7,9) marchewka mini na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym
Środa 08.04.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb graham z masłem (1,7) hummus z zielonego groszku (1,7) papryka kolorowa, woda z cytryną Margaryna		Rosół jarski (1,9) Kotlet schabowy panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z kapusty pekińskiej (1,7) woda z cytryną	Sok z zielonych owoców (kiwi, gruszka, banan) wafle ryżowe
Czwartek 09.04.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego ze szczypiorkiem (1,7,9) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa ziemniaczana (1,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowo- paprykowym (1,7,9) makaron świderki (1,3) brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Ekler z masą budyniową (1,3,7) wybór własny Dżem truskawkowy
Piątek 10.04.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, sałata lodowa, kakao (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Klopsy z morskiczka siekane ziemniaki purée (7) surówka z młodej kapusty (7) woda z cytryną	Smothie bananowe z cynamonem (7) Jogurt vege

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

- Woda w nieograniczonej ilości

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

