

MENU PRZEDSZKOLAKA

29.09.2025 – 10.10.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 29.09.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z cukinii z nasionami słonecznika (1,7,9) Gulasz w jarzynach (1) ziemniaki, kompot z czarnej porzeczki	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege z kakao
Wtorek 30.09.2025	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina schab Boryny (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa cebulowa z grzankami (1,7,9) Parówka (1,6) w sosie pomidorowo-paprykowym (1,7,9) ryż na sypko, brokuł na parze polany masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Rogaliki drożdżowe (1,3,7) z musem jabłkowym, kawa na mleku (1,7)
Środa 01.10.2025	Bułka grahamka z masłem (1,7) Szwedzki stół: wędlina (1,6) ser żółty (7) jajko gotowane (3) pomidor, koktajlowy, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Żurek z jajkiem (1,3,7,9) Kopytka z kielbaską i cebulką, kapusta kiszona zasmażana, sok tłoczony jabłko-gruszka	Kaszka manna (1,7) z sosem wiśniowym Napój sojowy
Czwartek 02.10.2025	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) południca sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie z suszonych pomidorów i śmietanki (1,7,9) makaron rurki (1,3) bukiet warzyw na parze polany masłem (7) kompot owocowy	Rogal pszenny z masłem (1,7) kakao Herbata
Piątek 03.10.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy ze szczypiorkiem (1,7) kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Barszcz czerwony z makaronem (1,3,7,9) Klopsy z morschuczka siekane (1,3,4) pieczone ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty / marchewki woda z cytryną	Koktajl truskawkowy na maślanie (7) Napój sojowy

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 06.10.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) jajko gotowane (3) powidła, rzodkiewka, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krupnik z kaszą (1,7,9) Spaghetti bolonese (1,3,9) sok tłoczony jabłko-gruszka	Ciasto z owocami i kruszonką (1,3,7) kawa na mleku (1,7) Napój sojowy
Wtorek 07.10.2025	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Kotlet wieprzowy mielony (1,3) ziemniaki, surówka z selera z żurawiną (1,7,9) kompot wieloowocowy	Jogurt kakaowy (1,7) z granolą owocową (1) i polewą czekoladową (1,7) Jogurt vege
Środa 08.10.2025	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasztet kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Rosół z makaronem (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana (1,7) kompot z wiśni	Tosty z żółtego sera (1,7) ketchupu, herbata z cytryną
Czwartek 09.10.2025	Chleb helios z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4,7) z jajkiem (3) porą i chrzanem, herbata z cytryną Margaryna		Krem z marchewki z nasionami słonecznika (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) kapusta biała gotowana słodko-kwaśna, sok tłoczony jabłkowy	Ekler z masą budyniową (1,7) (wyrób własny) kawa na mleku (1,7) Ekler z musem jabłkowym
Piątek 10.10.2025 Dzień Owsianki i jajka	Owsianka na mleku (1,7) z owocami, Chleb razowy z masłem (1,7) Ser żółty (7) pomidor koktajlowy, herbata z cytryną Margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Jajko sadzone (3) ziemniaki purée (7) fasolka szparagowa z marchewką w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) woda z cytryną	Paluch mleczny z masłem i powidłami (1,7) kakao (1,7) Margaryna, herbata

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

