

JADŁOSPIS 29.04.2024 - 10.05.2024



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczerek*
Poniedziałek 29.04.2024r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7) kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z zielonego groszku z grzankami (1,7,9) Parówka w sosie pomidorowo-paprykowym (1,6,7,9) ziemniaki, brokuł na parze, sok tłoczony jabłkowy	Kaszka manna z sokiem truskawkowym (1,7) Napój sojowy
Wtorek 30.04.2024r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina polędwica sopocka (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Kapuśniak z kiszonej kapusty (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie porowo-pieczarkowym (1,7,9) makaron rurki (1,3) kompot z czarnej porzeczki	Bułka mleczna z masłem (1,7) herbata owocowa Chleb bezglutenowy
Środa 01.05.2024r.	MIEDZYNARODOWE ŚWIĘTO PRACY			
Czwartek 02.05.2024r.	Chleb mazowiecki z masłem (1,7) Ser żółty (7), ogórek świeży, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Pierogi z truskawkami polane masłem (1,3,7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Baton Raw bananowy (1)
Piątek 03.05.2024r.	ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA			
Poniedziałek 06.05.2024r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka makaronowa z czerwoną fasolą (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Jajko sadzone (1,3) szpinak zasmażany (1,7) ziemniaki purée (7) kompot z czarnej porzeczki	Pierogi z truskawkami (1,3,7) masłem (7) i cukrem Makaron bezglutenowy z truskawkami
Wtorek 07.05.2024r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka z fileta (1,6) pomidor, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa, (1,7,9) Pieczeń rzymska, kasza pęczak (1,3,7) surówka z młodej kapusty z koperkiem, sałata lodowa (7) kompot wieloowocowy	Koktajl bananowy na maślanie (7) z sokiem z czarnej porzeczki Mus bananowy z sokiem
Środa 08.05.2024r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa gulaszowa (1,7,9) Leniwe pierogi z cukrem i cynamonem (1,3) sok tłoczony jabłkowy	Kanapka z masłem (1,7) pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy
Czwartek 09.05.2024r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina schab Boryny (1,6) papryka kolorowa Chleb bezglutenowy, margaryna		Żurek z jajkiem (1,3,7,9) Kuleczki drobiowe duszone w sosie (1,3,7) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana (7) kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege
Piątek 10.05.2024r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,4) ziemniaki purée (7) surówka z młodej kapusty z ogórkiem (1,7) woda z cytryną	Pianka owocowo-mleczna (7) Galaretka

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.