

JADŁOSPIS 28.04.2025 - 09.05.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 28.04.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Kapuśniak z młodej kapusty (1,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1,7) ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i cebulką z miodem (1) kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege
Wtorek 29.04.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb razowy z masłem (1,7) Polędwica sopocka (1,6) pomidor, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z marchewki z nasionami słonecznika (1,7,9) Klopsiki drobiowo-wieprzowe (1,3) w sosie własnym (1,7,9) ryż na sypko, bukiet warzyw na parze z masłem (7) kompot z czarnej porzeczki	Koktajl bananowo-jabłkowy na maśle Jogurt vege
Środa 30.04.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą (1,3) kompot wieloowocowy	Kaszka manna z sosem wiśniowym Płatki bezglutenowe
Czwartek 01.05.2025r.	MIĘDZYNARODOWE ŚWIĘTO PRACY			
Piątek 02.05.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) ser żółty (7) papryka kolorowa, herbata z cytryną, kakao (1,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Placki ziemniaczane z cukrem (1,3) sok tłoczony jabłkowy	Jabłko
Poniedziałek 05.05.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół jarski (1,7,9) Gulasz w jarzynach (1,9) z młodą kapustą, ziemniaki, kompot z czerwonej porzeczki	Serniczek na zimno z brzoskwiniami Jogurt vege
Wtorek 06.05.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa porowa z grzankami (1,3,7) Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki purée (7) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłko-gruszka	Ekler (1,3,7) z masą budyniową (7) Gofry z mąki bezglutenowej
Środa 07.05.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka z jajka (3) twarogu (7) i szynki (1,6) ze szczypiorkiem, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Kolorowy kociołek (filet z kurczaka, marchew, papryka, kukurydza, fasolka) ryż na sypko, kompot wieloowocowy	Zapiekanka (1) z żółtego sera (7) szynki (1,6) i ketchupu, herbata owocowa z cytryną Chleb bezglutenowy
Czwartek 08.05.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina schab z koprem (1,6) ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie groszkowo-pieczarkowym (1,7,9) makaron rurki (1,3) brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Pyzy drożdżowe z sosem truskawkowym Makaron bezglutenowy
Piątek 09.05.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta z makreli z warzywami (1,4,7,9) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki (1,7) z serem (7) i sosem truskawkowym, sok tłoczony jabłkowy	Sok owocowo-warzywny wyrób własny (banan, jabłko-kiwi)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.