

MENU PRZEDSZKOLAKA

27.10.2025 – 07.11.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 27.10.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka z brokuła, jajka (3) pomidora i ogórka świeżego, kakao, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Kotlet mielony wieprzowy w sosie kremowo-pieczarkowym (1,7) ziemniaki, surówka z modrej kapusty (1,7) kompot wieloowocowy	Serniczek na zimno (7) z brzoskwiniami Galaretka
Wtorek 28.10.2025	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) polędwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) kapusta gotowana słodko-kwaśna, kompot owocowy	Pieczona gruszka z sosem waniliowym (7)
Środa 29.10.2025	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Barszcz czerwony z makaronem (1,7,9) Filet z kurczaka szarpany (1,3) ziemniaki purée (7) brokuł na parze polany masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Paluch mleczny z masłem (1,7) i dżemem truskawkowym, kakao (1,7) Margaryna
Czwartek 30.10.2025	Chleb helios z masłem (1,7) Jajko gotowane (1,3) sos jogurtowy (7) z szynką (1,6) i ogórkiem świeżym, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krupnik z kaszą (1,9) Mięso mielone z pieczarkami, papryką i kukurydzą (1) makaron świderki (1,3) kompot owocowy	Pudding na mleku (7) z nasionami chia i frużeliną wiśniową Napój sojowy
Piątek 31.10.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) szwedzki stół: ser żółty (7) jajko gotowane (3) dżem truskawkowy pomidor, sałata lodowa herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Klopsy z morskczuka siekane (1,3,4,7) ziemniaki purée (7) sałatka z zielonego ogórka z koperkiem, woda z cytryną	Sałatka owocowa polana jogurtem naturalnym Jogurt vege

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 03.11.2025 DZIEŃ KANAPKI	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Kolorowe kanapki: ser żółty (7) wędlina żywiecka (1,6) pomidor, sałata lodowa, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa gołąbkowa z ryżem (1,9) Naleśniki na maślanie z serem (1,3,7) i polewą czekoladową (1,7) woda z cytryną	Tosty z żółtego sera (1,7) i ketchupu, herbata z cytryną
Wtorek 04.11.2025	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) pomidor, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) ziemniaki, sałatka z kiszzonego ogórka (1) sok tłoczony jabłko-gruszka	Mus owocowy (banan, gruszka, kiwi) wyrób własny, ciastko zbożowe (1,3,7)
Środa 05.11.2025	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4,7) z jajkiem (3) i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną Margaryna		Rosół z mięs mieszanych z kaszką (1,9) Kotlet schabowy panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z kapusty pekińskiej (1,7) kompot wieloowocowy	Pianka kakaowo- jogurtowa (1,7) z granolą owocową (1,8) i polewą czekoladową (1,7)
Czwartek 06.11.2025	Chleb helios z masłem (1,7) Pasta z mięs mieszanych ze szczypiorkiem (1,7) papryka kolorowa, kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krem z zielonego groszku z grzankami (1,7,9) Pieczeń rzymska (1,3) kasza pęczak (1) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłkowy	Chruściki drożdżowe (1,3,7) wyrób własny, kawa na mleku (1,7)
Piątek 07.11.2025	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) ser żółty (7) pomidor, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko gotowane w sosie koperkowym (1,3,7) marchewka gotowana z masłem (7) woda z cytryną	Kasza manna z polewą truskawkową (1,7) Płatki ryżowe, napój sojowy

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

