

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
<b>poniedziałek</b> 27.04.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) ze szczypiorkiem, pomidor, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Kotlet mielony wieprzowy z pieca (1,3) ziemniaki purée (7) surówka zielonego ogórka z koperkiem (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Budyń czekoladowy (1,7) wyrób własny <b>Jogurt vege czekoladowy</b>
<b>wtorek</b> 28.04.2026	Owsiaka na gęsto z owocami (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) papryka kolorowa, woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa jarzynowa (1,9) Spaghetti bolognese z soczewicą sok tłoczony jabłko-gruszka	Paluch mleczny z masłem (1,7) i powidłami, kakao (1,7) <b>Margaryna</b>
<b>środa</b> 29.04.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Sałatka z jajek (3) twarogu (7) i szynki (1,6) kawa na mleku (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) kasza pęczak (1) sałatka z buraczków, woda z cytryną	Koktajl truskawkowy na kefirze (7) wyrób własny <b>Napój sojowy</b>
<b>czwartek</b> 30.04.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4) z jajkiem (3) porą i chrzanem, herbata z cytryną <b>Margaryna</b>		Barszcz czerwony z makaronem (1,3,9) Filet z kurczaka szarpany (1,3,7) ziemniaki purée (7) surówka z marchewki i pomarańczy, woda z cytryną	Sałatka owocowa polana jogurtem naturalnym (7)
<b>piątek</b> 01.05.2026	<b>MIĘDZYNARODOWE ŚWIĘTO PRACY</b>			
<b>„Jesteś tym co jesz”</b>				
<b>poniedziałek</b> 04.05.2026	Sałatka makaronowa (1,3) z żółtym (7) serem, ogórkiem świeżym i czosnkiem, herbata z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa ogórkowa (1,7) Naleśniki na maślanie (7) z serem (7) i sosem truskawkowym, sok tłoczony jabłkowy	Sok owocowo warzywny (marchew, banan, jabłko) wyrób własny
<b>wtorek</b> 05.05.2026	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina polędwica sopocka (1,6) pomidor, szczypiorek, woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Rosół jarski (1,9) Filet z kurczaka panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z modrej kapusty, woda z cytryną	Jogurt naturalny (7) z kakao (1) i granolą owocową, wafelek miś <b>Jogurt vege</b>
<b>środa</b> 06.05.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego (1,7,9) pasztet kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pieczarkowa z grzankami (1,7) Leniwe pierogi z cukrem i cynamonem (1,3,7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Tosty (1) z żółtego sera (7) i ketchupu, herbata z cytryną
<b>czwartek</b> 07.05.2026	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) jajko (3) wędlina (1,7) pomidor, rzodkiewki, sałata, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowo-śmietankowym (1,7,9) sok tłoczony jabłkowy	Serniczek na zimno (7) z polewą truskawkową, wyrób własny <b>Galaretka na napoju roślinnym</b>
<b>piątek</b> 08.05.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa koperkowa (1,7,9) Paluszki rybne z morskuszka (1,3,4) Ziemniaki, surówka z selera z żurawiną, surówka z młodej kapusty, woda z cytryną	Kisiel owocowy z sosem śmietanowym (7)

\* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

\* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:  
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:  
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

- Woda w nieograniczonej ilości

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

