

JADŁOSPIS 26.05.2025 - 06.06.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 26.05.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3) kakao (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z kalarepy ze słonecznikiem (1,7,9) „Niby gołąbki” (1,3,7) w sosie pomidorowym (7) ziemniaki, sok tłoczony jabłko-gruszka	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege
Wtorek 27.05.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) schab z koperkiem (1,6) ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół z kluseczkami (1,3,7) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana (1,7) kompot z wiśni	Pieczona gruszka z sosem waniliowym (7)
Środa 28.05.2025r. DZIEŃ HAMBURGERA	Chleb graham z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego ze szczypiorkiem (1,7,9) papryka kolorowa, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (1,3) mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem (1,7) ziemniaki purée (7) kompot owocowy	Mini hamburgery z mięsem i warzywami (1,7) sok jabłkowy Chleb tostowy bezglutenowy
Czwartek 29.05.2025r.	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka z fileta (1,6) pomidor, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ziemniaczana (1,9) Mięso mielone z papryką, kukurydzą i pieczarkami, makaron rurki (1,3) sok tłoczony jabłko-gruszka	Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1) Napój sojowy
Piątek 30.05.2025r. DZIEŃ SOKU	Chleb razowy z masłem (1,7) Wiosenna pasta z jajek (3) żółtego sera (7) rzodkiewki i szczypiorku, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Paluszki rybne z morskuszka (1,4,7) ziemniaki purée (7) surówka z młodej kapusty i ogórka, sok tłoczony jabłkowy	Koktajl truskawkowy na maślanie Jogurt vege
Poniedziałek 02.06.2025r. PRZEDSZKOLNY DZIEŃ DZIECKA	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,3) kakao (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa gulaszowa (1,9) Placki ziemniaczane (1,3,7) sok tłoczony jabłkowy	Lody sorbetowe jabłko-truskawka
Wtorek 03.06.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) połudwica sopocka (1,6) papryka kolorowa Chleb bezglutenowy, margaryna		Botwinka z jajkiem (1,3,7,9) Kotlet drobiowy szarpany (1,3,7) ziemniaki purée (7) brokuł na parze z masłem (7) woda z cytryną	Galaretka z truskawkami i bitą śmietaną
Środa 04.06.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą młodą (1,3,7,9) kompot z czarnej porzeczki	Rogaliki drożdżowe z mussem jabłkowym (1,3,7) kawa na mleku (7) Mąka bezglutenowa
Czwartek 05.06.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) rzodkiewka, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Pieczeń rzymska (1,3) kasza pęczak (1) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) kompot z czerwonej porzeczki	Bruschetta (1) z pomidorami, serem (7) i bazylią, woda z cytryną Chleb tostowy bezglutenowy
Piątek 06.06.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli z warzywami i ryżem (1,4,9) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Jajko sadzone (1,3) szpinak zasmażany (1,7) ziemniaki purée (7) sok tłoczony jabłkowy	Serniczek na zimno (7) z sosem truskawkowym Galaretka

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

