

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczerek*
poniedziałek 25.05.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Twarożek (1,7) z rzodkiewką i szczypiorkiem kakao (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa (1,3,7,9) Parówka (1,6) w sosie pomidorowo- paprykowym (1,7,9) ryż na sypko, brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Kisiel owocowy z sosem śmietankowym (7) (wyrób własny)
wtorek 26.05.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: wędlina (1,6) ser żółty (7) jajko gotowane (3) pomidor, sałata, ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną, woda z cytryną Margaryna		Rosół jarski z kaszą (1,7,9) Zraz wieprzowy duszony (1,3,7) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, kompot z czarnej porzeczki	Serniczek na zimno (7) z polewą truskawkową (wyrób własny) Jogurt vege kokosowo-migdałowy
środa 27.05.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego ze szczypiorkiem, ogórek małosolny (1,7,9) sałatka z buraczków z twarogiem (7) kawa na mleku (1,7) woda z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1,7) ziemniaki, sałatka z kiszzonego ogórka z papryką i cebulką (1,10), sok tłoczony jabłko-gruszka	Paluch mleczny z masłem (1,7) i powidłami, kakao (1,7) Margaryna
czwartek 28.05.2026 DZIEŃ HAMBURGERA	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) papryka kolorowa, szczypiorek, woda z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Placki ziemniaczane na słodko (1,3,7) woda z cytryną	Mini burgery (1,7) z mięsem (1) sałata, ogórkiem i pomidorem, herbata z cytryną (wyrób własny)
piątek 29.05.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Ser żółty (7) jajko gotowane (3) sałata lodowa, pomidor, kakao (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Łosoś w sosie śmietanowym (1,4,7) makaron tagliatelle (1,3) brokuł na parze z masłem (7) woda z cytryną	Koktajl bananowo-jabłkowy na maślanec (7) wyrób własny Napój owsiany

„Jesteś tym co jesz”

poniedziałek 01.06.2026 DZIEŃ MLEKA	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb ziarnisty z masłem (1,7) ser żółty (7) ogórek świeży, woda z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,7) (1,3,7,9) Nuggetsy z kurczaka w cieście (1,3,7,9) młode ziemniaczki, mini marchewka na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Lody guma balonowa (7) w wafelku (1,7)
wtorek 02.06.2026	Chleb helios z masłem (1,7) Sałatka z twarogu (7) jajek (3) i szynki (1,6) ze szczypiorkiem, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną Margaryna		Krupnik z kaszą (1,7,9) Spaghetti (1,3) z sosem warzywno- mięsnym (1) kompot z czerwonej porzeczki	Tosty (1) z żółtego sera (7) i ketchupu, herbata z cytryną
środa 03.06.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa cebulowa z grzankami (1,7,9) Paluszki rybne z morskuszka (1,3,4) ziemniaki purée (7) kalarepa gotowana polana bułką tartą (1,7) woda z cytryną	Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną
czwartek 04.06.2026	BOŻE CIAŁO			
piątek 05.06.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) woda z cytryną Margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3,7) Jajko gotowane (3) w sosie koperkowym (1,7) ziemniaki purée (7) fasolka szparagowa na parze z masłem (7) kompot owocowy	Koktajl truskawkowy na maślanec (7) (wyrób własny) Napój owsiany

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

- Woda w nieograniczonej ilości

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.