

MENU PRZEDSZKOLAKA

24.11.2025 – 05.12.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 24.11.2025 DZIEŃ BURAKA	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1,7) ziemniaki, buraczki zasmażane (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1)
Wtorek 25.11.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) wędlina (1,6) dżem truskawkowy, pomidorki koktajlowe, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Rosół z makaronem (1,3,9) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana (1,7) kompot z czerwonej porzeczki	Zapiekanka z żółtego sera (1,7) szynki (1,6) i ketchupu, herbata z cytryną
Środa 26.11.2025 DZIEŃ CIASTA	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka z kurczakiem, kukurydzą, papryką i szczypiorkiem (1,7) kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa cebulowa z grzankami (1,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) kapusta kiszona zasmażana, kompot wielowocowy	Ciasto serniczek na zimno (7) z sosem truskawkowym (wyrób własny) Mus truskawkowy, biszkopty (1,3,7)
Czwartek 27.11.2025	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (7) wędlina schab z koperkiem (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa z soczewicy czerwonej (1,7) Twaróg ze szczypiorkiem (1,7) ziemniaki pieczone, kompot z wiśni	Panekjki czekoladowe z cukrem pudrem
Piątek 28.11.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z klusieczkami (1,3,7,9) Klopsiki rybne w sosie pomidorowym (1,3,4) ziemniaki purée (7) fasolka szparagowa na parze z masłem (7) woda z cytryną	Koktajl bananowy (7) biszkopty

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 01.12.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka makaronowa (1,3) z żółtym serem (7) ogórkiem świeżym i czosnkiem, herbata z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Pieczeń ryńska (1,3) kasza pęczak (1) kapusta biała gotowana słodko-kwaśna, sok tłoczony jabłko-gruszka	Kisiel owocowy z sosem śmietanowo-waniliowym
Wtorek 02.12.2025	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Filet z kurczaka szarpany (1,3,7) ziemniaki purée (7) surówka z modrej kapusty (1,7) kompot z czerwonej porzeczki	Gruszka z pieca z sosem waniliowym (7) i cynamonem (1)
Środa 03.12.2025	Bułka grahamka z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) wędlina (1,6) papryka kolorowa, sałata lodowa, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krupnik z kaszą (1,9) Spaghetti bolonese (1,3,9) sok tłoczony jabłkowy	Paluch mleczny z masłem (1,7) i dżemem truskawkowym, kakao (1,7)
Czwartek 04.12.2025	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina schab Boryny (1,6) ogórek świeży herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa ziemniaczana (1,9) Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (1,3,7,9) ryż na sypko, marchewka pod beszamelem (1,7,9) kompot wielowocowy	Kaszka manna z polewą truskawkową
Piątek 05.12.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli z jajkiem, porą i chrzanem (1,3,4,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Naleśniki z serem (1,3,7) i sosem truskawkowym, woda z cytryną	Sok owocowo-warzywny (marchew, banan, jabłko)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* Zamienniki dla dzieci z alergiami

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy.