

# JADŁOSPIS 23.12.2024 - 03.01.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 23.12.2024r.	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) ser żółty (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną <b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki z serem (1,3,7) i sosem truskawkowym, sok tłoczony jabłkowy	Banan
Wtorek 24.12.2024r.	<div style="text-align: center;"> <h2 style="color: red;">WESOŁYCH</h2> <h2 style="color: green;">ŚWIĄT</h2> </div>			
Środa 25.12.2024r.				
Czwartek 26.12.2024r.				
Piątek 27.12.2024r.	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) Pasta twarogowa (7) ze szczypiorkiem, herbata z cytryną <b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (3) ziemniaki, marchewka baby na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Jogurt kakaowy (1,7) z granolą owocową (1,8) <b>Jogurt vege</b>
Poniedziałek 30.12.2024r.	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) Jajko gotowane z majonezem (1,3,7) pomidorki cherry, herbata z cytryną <b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>		Rosół z makaronem (1,3) Filet z kurczaka panierowany (1,3,7) ziemniaki, marchewka baby na parze z masłem (7) kompot z czarnej porzeczki	Kisiel owocowy, biszkopy (1,3,7)
Wtorek 31.12.2024r.	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) ser żółty (7) pomidorki cherry, herbata z cytryną <b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>		Zupa jarzynowa, Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1) woda z cytryną	Banan
Środa 01.01.2025r.	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <h2 style="color: red;">SZCZĘŚLIWEGO</h2> </div> <h2 style="color: green;">NOWEGO ROKU !!!</h2>			
Czwartek 02.01.2025r.	Chleb helios z masłem (1,7) Pasta twarogowo-szpinakowa (1,7) z koperkiem, papryka kolorowa, Kakao (1,7) herbata z cytryną <b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki, marchewka słodko-kwaśna pod beszamelem (1,7,9) kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy (1,7) <b>Jogurt vege</b>
Piątek 03.01.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Hummus z zielonego groszku (1,7) kakao (1,7) herbata z cytryną <b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,3,4) ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną	koktajl truskawkowy na maślanie (7) biszkopy <b>Mus truskawkowy</b>

\* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

\* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:  
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:  
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.