

JADŁOSPIS 23.06.2025 - 30.06.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 23.06.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Ser żółty (7) dżem truskawkowy (1,7) papryka kolor, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,4) ziemniaki purée (7) surówka z kapusty z koperkiem, woda z cytryną	Ryż na mleku z cynamonem Ryż na wodzie
Wtorek 24.06.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb razowy z masłem (1,7) szynkowa (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie własnym (1,7) ryż na sypko, brokuł na parze z masłem (7) woda z cytryną	Kaszka manna z truskawkami Makaron bezglutenowy
Środa 25.06.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy wieprzowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pieczarkowa z grzankami (1,3,7,9) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki, sos, surówka Coleslaw (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym Jogurt vege
Czwartek 26.06.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa krupnik (1,7,9) Mięso mielone z pieczarkami, papryką i kukurydzą, makaron świderki (1,3) sok tłoczony jabłkowy	Banan z polewą czekoladową (1,7) ciastko zbożowe
Piątek 27.06.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3) kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7) ziemniaki sok tłoczony jabłko-gruszka	Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną
Poniedziałek 30.06.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki purée (7) szpinak zasmażany (1,7) fasolka z masłem (7) woda z cytryną	Jabłko, ciastko zbożowe



* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

dkiewką (1,7) ziemniaki sok tłoczony jabłko-gruszka