

MENU PRZEDSZKOLAKA

22.12.2025 – 31.12.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 22.12.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) pomidor, kakao, herbata z cytryną Margaryna		Zupa porowa z makaronem (1,3,7,9) Kotlet drobiowy panierowany (1,3) ziemniaki, surówka z białej kapusty z koperkiem, woda z cytryną	Płatki ryżowe na mleku (7)
Wtorek 23.12.2025	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Margaryna		Zupa ziemniaczana Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9) makaron świderki (1,3) brokuł na parze z masłem (7), kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na maślane (7)
Środa 24.12.2025	 EDUKSIEGARNIA.PL			
Czwartek 25.12.2025				
Piątek 26.12.2025				

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 29.12.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) Ser żółty (7) ogórek kiszony, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki purée marchewka pod beszamelem (1,7) woda z cytryną	Kisiel owocowy
Wtorek 30.12.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) papryka, herbata z cytryną Margaryna		Rosół z makaronem (1,3,9) Kotlet mielony wieprzowy (1,3) ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy	Mus owocowy, ciasteczko zbożowe (1,3,7)
Środa 31.12.2025	Chleb pszenno-żytni z masłem (1,7) Ser żółty (7) dżem truskawkowy, herbata z cytryną Margaryna		Zupa jarzynowa Ryż na mleku (7) z musem jabłkowym i cynamonem (1) woda z cytryną	Jogurt czekoladowy



2026

Wszystkiego dobrego w Nowym Roku!



* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

