

JADŁOSPIS 22.07.2024 - 31.07.2024



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczerek*
Poniedziałek 22.07.2024r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka makaronowa (1,3) z ogórkiem i czosnkiem, herbata z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) „Niby gołąbki” w sosie pomidorowym (1,3,7) ziemniaki, woda z cytryną	Budyń czekoladowy (1,7) Płatki ryżowe na napoju sojowym
Wtorek 23.07.2024r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) połudwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Pieczeń rzymska (1,3) kasza pęczak (1) kapusta młoda gotowana słodko-kwaśna, woda z cytryną	Koktajl bananowo- jabłkowy na maślanie (7) biszkopty (1,3) Mus bananowo- jabłkowy
Środa 24.07.2024r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Margaryna		Rosół jarski (1,7,9) Filet z kurczaka panierowany (1,3,7) ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (7) woda z cytryną	Galaretka z bitą śmietaną (7) i owocami
Czwartek 25.07.2024r.	Chleb helios z masłem (1,7) Szynka z fileta (1,6), pomidor, szczypiorek, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą (1,3,7) kompot owocowy	Placki ziemniaczane (1,3) sok owocowy
Piątek 26.07.2024r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7) kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) Klopsy z morskczuka w sosie pomidorowym (1,3,4,7) ziemniaki, woda z cytryną	Rogaliki drożdżowe (1,3,7) z musem jabłkowym (wyrób własny), herbata owocowa z cytryną
Poniedziałek 29.07.2024r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Ser żółty (7), jajko gotowane (3) dżem truskawkowy (1,12) kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa brokułowa (1,7,9) Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym (1,3) woda z cytryną	Ryż na mleku (7) z musem jabłkowym i cynamonem (1) Ryż na wodzie
Wtorek 30.07.2024r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,7,9) Roladki wieprzowe z papryką i ogórkiem (1) kasza bulgur, woda z cytryną	Kisiel owocowy z sosem śmietankowo- waniliowym (7)
Środa 31.07.2024r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) wędlina żywiecka (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (1,3) Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem (1,7) kompot owocowy	Banan

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Do zobaczenia we wrześniu!



