

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLAKA



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
<b>poniedziałek</b> 22.06.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką (1,7) kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1,7) ziemniaki, kapusta młoda gotowana słodko-kwaśna, kompot owocowy	Budyń czekoladowy (1,7) wyrób własny <b>Jogurt vege czekoladowy</b>
<b>wtorek</b> 23.06.2026	Owsianka na mleku (1,7) z owocami, Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa ziemniaczana (1,7,9) Pulpety z ciecierzycy w sosie pomidorowym (1,7,9) makaron świderki (1,3) sok tłoczony jabłko-gruszka	Serniczek na zimno (7) z polewą truskawkową <b>Galaretka</b>
<b>środa</b> 24.06.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Sałatka z twarogu (1,7) jajka (3) i szynki (1,6) ze szczypiorkiem, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa cebulowa z grzankami (1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (1) ziemniaki, surówka colesław (1,7,9) woda z cytryną	Koktajl bananowo-jabłkowy na maśle (7) <b>Jogurt vege</b>
<b>czwartek</b> 25.06.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina (1,6) ser żółty (1,7) pomidor, sałata, woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Krem z cukinii z nasionami słonecznika (1,7,9) Zraz wieprzowy (1,3) duszony w sosie własnym, kasza pęczak (1) surówka z modrej kapusty (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Kaszka manna (1) na mleku (7) z fruzeliną wiśniową <b>Napój sojowy</b>
<b>piątek</b> 26.06.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna (1,3,7) ze szczypiorkiem, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Klopsy z morschuczka (1,4) ziemniaki, surówka z młodej kapusty z koperkiem (1,7) woda z cytryną	Sok owocowo- warzywny (marchew, banan, jabłko) wyrób własny

## „Jesteś tym co jesz”

<b>poniedziałek</b> 29.06.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka wiosenna (1) z jajkiem (3) rzodkiewką i kukurydzą, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Jajko sadzone (1,3) szpinak zasmażany (1,7) ziemniaki, kompot z czarnej porzeczki	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7) <b>Mus truskawkowy</b>
<b>wtorek</b> 30.06.2026	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) papryka kolorowa,		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Sztuka mięsa (1,3) w sosie własnym (1,7) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłkowy	Paluch mleczny (1) z masłem (7) i powidłami, kakao (1,7)
<b>środa</b> 01.07.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Rosół jarski (1,9) Kolorowy kociołek (filet z kurczaka, marchewka, groszek, fasolka, papryka) ryż na sypko, kompot owocowy	Ekler (1,3) z masą budyniową (7) kawa na mleku (1,7) <b>Dżem truskawkowy</b>
<b>czwartek</b> 02.07.2026	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) jajko gotowane (3) wędlina (1,6) sałata, pomidor, ogórek, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pomidorowo-paprykowa (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie cebulowo- pieczarkowym (1,7) makaron rurki (1,3) woda z cytryną	Gruszka z pieca z sosem waniliowym (7) i cynamonem (1)
<b>piątek</b> 03.07.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4,7) z jajkiem (3) porą i chrzanem, herbata z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Fasolka szparagowa w sosie pomidorowym (1,7) ziemniaki, kompot owocowy	Sałatka owocowa polana jogurtem naturalnym (7) <b>Jogurt vege</b>

\* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

\* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:  
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:  
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

- Woda w nieograniczonej ilości

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.





