



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 20.01.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa zabelana (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1,7) ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego (1) kompot owocowy	Kisiel owocowy z sosem waniliowym (7)
Wtorek 21.01.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) szynkowa (1,6) jajko gotowane (3) pomidorki cherry, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie pieczarkowo-cebulowym (1,7,9) makaron świderki (1,3) kompot wieloowocowy	Panekki z cukrem pudrem (1,7) herbata owocowa z cytryną Mąka bezglutenowa
Środa 22.01.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,7) Bułka grahamka z masłem (1,7) poledwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z marchewki (1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (1) ziemniaki, surówka Colesław (1,7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Banan z polewą czekoladową (1,7) granola owocowa (8)
Czwartek 23.01.2025r.	Chleb helios z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy (7) z szynką (1,6) i ogórkiem świeżym, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa grochowa (1,9) Zraz mielony wieprzowy (1,3,7) kasza pęczak (1) sałatka z buraczków, kompot owocowy	Rogaliki drożdżowe z powidłami (1,7) kawa na mleku (7) Mąka bezglutenowa
Piątek 24.01.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli z warzywami (1,4,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki czekoladowe (1,7) z serem (7) sok tłoczony jabłkowy	Sok owocowo-warzywny (marchew, banan, jabłko)
Poniedziałek 27.01.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb ziarnisty z masłem (1,7) ser żółty (7) papryka kolorowa, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Kotlet mielony wieprzowy (1,3) ziemniaki, surówka z modrej kapusty, sok tłoczony jabłko-gruszka	Budyń waniliowy (7) z sosem wiśniowym Jogurt vege
Wtorek 28.01.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Parówka na ciepło (1,6) z ketchupem, kakao (1,7) herbata z mietową z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Kolorowy kociotek (filet z kurczaka, marchew, papryka, groszek) ryż na sypko, kompot owocowy	Placki ziemniaczane, herbata owocowa z cytryną
Środa 29.01.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) wędlina (1,6) ser żółty (7) pomidorki cherry, ogórek świeży, kawa na mleku (7) herbata mietowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół jarski (1,7,9) Kotlet schabowy panierowany (1,3) ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Serniczek na zimno (7) z polewą truskawkową Galaretka
Czwartek 30.01.2025r.	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym (1,3,7) kompot z czerwonej porzeczki	Kaszka manna (1,7) z sokiem wiśniowym
Piątek 31.01.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (1,3,7) papryka kolorowa, kakao (1,7) herbata mietowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z zielonego groszku (1,7,9) z grzankami (1) Paluszki rybne z morskczuka (1,4,7) ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną	Koktajl truskawkowy na maślanie (7) Jogurt vege

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* Zamienniki dla dzieci z alergiami

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Sporządził:
(Intendent, kucharka) Dyrektor, z-ca Dyrektora

Zatwierdził:

DYREKTOR PRZEDSZKOLA

mgr Katarzyna Just