

MENU PRZEDSZKOLAKA

19.01.2026 – 30.01.2026



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 19.01.2026 DZIEŃ POPCORNU	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka z żółtego sera (7) ogórka świeżego, czosnku ze szczypiorkiem (1,7) kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) „Niby gołąbki” w sosie pomidorowym (1,9) ziemniaki, sok tłoczony jabłko- gruszka	Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1) Napój sojowy
Wtorek 20.01.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy (7) z szynką (1,6) i ogórkiem świeżym, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie pieczarkowo- cebulowym, makaron świderki (1,3) brokuł na parze z masłem (7) kompot z czerwonej porzeczki	Galaretką z brzoskwiniami i śmietaną (7)
Środa 21.01.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Rosół jarski (1,9) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki, surówka Coleslaw (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Serniczek na zimno (7) z brzoskwiniami Jogurt vege
Czwartek 22.01.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina schab Boryny (1,6) ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa ziemniaczana (1,7,9) Zraz wieprzowy mielony (1,3) w sosie własnym (1,7) kasza pęczak (1) sałatka z kiszzonego ogórka z papryką (1,7,10) kompot wieloowocowy	Pyzy drożdżowe (1) sosem truskawkowym (7)
Piątek 23.01.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) pomidorki cherry, sałata lodowa, ogórek świeży, kakao (1,7) herbat miętowa z cytryną Margaryna		Zupa porowa z grzankami (1,7,9) Paluszki rybne z morskuszka (1,3,4) ziemniaki purée (7) surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną	Kisiel owocowy z sosem śmietankowo- waniliowym (7)

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 26.01.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Parówka na ciepło (1,6) z ketchupem, pomidor, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Kapuśniak z kiszzonej kapusty (1,7,9) Naleśniki z serem (7) i polewą czekoladową (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Sok z zielonych owoców, biszkopty (1,3)
Wtorek 27.01.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina schab z koperkiem (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z marchewki z nasionami słonecznika (1,7,9) Klopsiki drobiowo-wieprzowe w sosie własnym (1,3,7,9) ryż na sypko, bukiet warzyw na parze, kompot z czarnej porzeczki	Koktajl truskawkowy na kefirze (7) Jogurt vege
Środa 28.01.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka z jajek (3) szynki (1,6) i twarogu (7) ze szczypiorkiem, kawa na mleku (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1,7) ziemniaki, sałatka z buraczków (1) sok tłoczony jabłkowy	Ekler z masą budyniową (1,7) wyrób własny, kawa na mleku (1,7) Ekler z dżemem
Czwartek 29.01.2026	Owsianka na gęsto z owocami (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) sałata lodowa, ogórek świeży, herbata z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą (1,9) Kompot wieloowocowy	Zapiekanka z szynką (1,6) i serem (7) herbata z cytryną
Piątek 30.01.2026 DZIEŃ ROGALIKA	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4,7) z porą i chrzanem herbata z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki purée (7) marchewka pod beszamelem (1,7) kompot owocowy	Rogaliki drożdżowe z powidłami (1,3,7) kawa na mleku (1,7)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

