

JADŁOSPIS 18.08.2025 - 29.08.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 19.08.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka makaronowa (1,3) z serem (7) ogórkiem świeżym i czosnkiem (7) kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Jajko sadzone (1,3) mizeria z zielonego ogórka z koperkiem (1,7) ziemniaki, kompot z czarnej porzeczki	Kasza manna z sosem wiśniowym Napój roślinny
Wtorek 20.08.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina schab Boryny (1,6) ogórek małosolny, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Rosół z makaronem (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana (7) sok tłoczony jabłkowy	Paluch mleczny z masłem (1,7) kakao (1,7) Margaryna
Środa 21.08.2025r.	Bułka wielozłazista z masłem (1,7) Parówka na ciepło (1,6) pomidor, szczypiorek, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krem z kalarepy ze słonecznikiem (1,7,9) „Niby gołąbki” w sosie pomidorowym (1,3,7,9) ziemniaki, kompot wielowocowy	Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną (7)
Czwartek 22.08.2025r. DZIEŃ MLEKA ROŚLINNEGO	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) papryka kolor, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa krupnik (1,9) Mięso mielone z pieczarkami, papryką i kukurydzą, makaron świderki (1,3) sok tłoczony jabłko-gruszka	Pudding na mleku roślinnym z nasionami chia i sosem wiśniowym
Piątek 23.08.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (4,7) z jajkiem (3) i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki z serem i polewą truskawkową (1,3,7) woda z cytryną	Sok z zielonych owoców (wyrób własny) biszkopty (1,3)
Poniedziałek 25.08.2025r. DZIEŃ POLSKIEJ ŻYWNOSTCI	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb ziarnisty z masłem (1,7) twarożek (1,7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną Margaryna		Rosół z mięs mieszanych z kaszką (1,9) Kotlet schabowy panierowany (1,3,7,9) ziemniaki, surówka z modrej kapusty sok tłoczony jabłkowy	Ryż na mleku z mussem jabłkowym Ryż na wodzie
Wtorek 26.08.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta z mięsa z warzywami (1,7,9) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Łazanki z mięsem (1,3) i kapustą, kompot wielowocowy	Panekjki z cukrem pudrem (1,3,7) woda z cytryną
Środa 27.08.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy (1,7) z szynką (6) i ogórkiem, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa z grzankami (1,7) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki, sos, surówka Coleslaw (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Sałatka owocowa z polewą czekoladową (1,7)
Czwartek 28.08.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) kasza pęczak (1) kapusta gotowana słodko-kwaśna, kompot wielowocowy	Zapiekanka z żółtego sera (7) szynki (6) i ketchupu, woda z cytryną
Piątek 29.08.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka jarzynowa (1,3,7,9) Kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa z zielonego ogórka (1,7,9) Klopsiki z morschczuka siekane (1,3,4,7) ziemniaki purée (7) surówka z białej kapusty z koperkiem, woda z cytryną	Koktajl bananowo-jabłkowy na maśle (7) Napój roślinny

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.