

JADŁOSPIS 17.02.2025 - 28.02.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 17.02.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidorki cherry, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z kalarepy z grzankami (1,7) "Niby gołąbki" (1,3) w sosie pomidorowym (1,7,9) ziemniaki, brokuł na parze z masłem (7) kompot wielowocowy	Serniczek (7) na zimno z sosem truskawkowym Galaretka
Wtorek 18.02.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) połudwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół z kluseczkami (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7,9) ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana (1,7) kompot z czarnej porzeczki	Paluch mleczny z masłem (1,7) kakao (1,7) Chleb bezglutenowy, margaryna
Środa 19.02.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego ze szczypiorkiem (1,7,9) kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Fasolka po bretońsku (1,7,9) ziemniaki, sok tłoczony jabłkowy	Pyzy drożdżowe (1) z sosem truskawkowym (7) Makaron bezglutenowy
Czwartek 20.02.2025r.	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) wędlina (7) pomidorki cherry, ogórek świeży, sałata lodowa, kakao (7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa z soczewicy czerwonej (1,9) Pieczeń rzymska (1,3) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłko-gruszka	Gruszka z pieca z sosem waniliowym (7)
Piątek 21.02.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) sałatka wiosenna z rzodkiewką herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Barszcz czerwony z makaronem (1,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,4,7) ziemniaki puree (7) surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy	Jogurt kakaowy (1,7) z granolą owocową (1,5,8) Jogurt vege
Poniedziałek 24.02.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem (1,4,7) papryka kolorowa, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ziemniaczana (1,7,9) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9) makaron świderki (1,3) brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Budyń waniliowy (7) Z frużeliną wiśniową Kisiel wiśniowy
Wtorek 25.02.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy (1,7) z szynką (1,6) i ogórkiem świeżym, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa cebulowa z grzankami (1,7,9) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki, surówka Colesław (1,7,9) kompot z czarnej porzeczki	Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1) Ryż na wodzie
Środa 26.02.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Żurek z jajkiem (1,3,7) Filet z kurczaka w sosie własnym, ryż na sypko, bukiet warzyw na parze z masłem (7) kompot z czarnej porzeczki	Tosty z żółtego sera (7) i ketchupu, herbata owocowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna
Czwartek 27.02.2025r. TŁUSTY CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) pomidorki cherry, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół z makaronem (1,3,9) Kotlet schabowy panierowany (1,3) ziemniaki puree (7) surówka z kapusty pekińskiej (7) kompot wielowocowy	Chruściki drożdżowe (1,3,7) (wyrób własny) kawa na mleku (7) Mąka bezglutenowa
Piątek 28.02.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli z jajkiem (3) porą i chrzanem (1,4,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Naleśniki z serem (7) i polewą czekoladową (1,7)	Sok owocowo-warzywny (wyrób własny) marchew, banan, jabłko

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.