

MENU PRZEDSZKOLAKA

16.02.2026 – 27.02.2026



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 16.02.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Parówka na ciepło z ketchupem (1,6) pomidorki cherry, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki na maśle (1,3,7) z twarogiem (7) i polewą czekoladową (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Kolorowe kanapki (1,7) z serem (7) pomidorem i sałatą, herbata z cytryną Margaryna
Wtorek 17.02.2026	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Rosół z makaronem (1,3,9) Kotlet drobiowy panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z modrej kapusty (1,7) kompot owocowy	Serniczek na zimno (7) z brzoskwiniami Galaretka
Środa 18.02.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka grecka z kurczakiem (1,7,9) kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9) ryż na sypko, brokuł na parze z masłem (1,7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Tosty francuskie z chleba razowego z bananem (1,3,7) herbata z cytryną
Czwartek 19.02.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) połędwica sopocka (1,6) sałata lodowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa z soczewicy czerwonej (1,7,9) Twaróg ze szczypiorkiem (1,7) pieczone ziemniaczki, kompot z czarnej porzeczki	Pizza z serem i szynką (1,6,7) wyrób własny, herbata z cytryną
Piątek 20.02.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) dżem truskawkowy, kolorowa papryka, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3,7) Kotlety siekane z morskuszka (1,4,7) ziemniaki purée (7) surówka z pora z kukurydzą (1,7) woda z cytryną	Sok z zielonych warzyw (gruszka, kiwi, banan) wyrób własny, ciastko zbożowe (1,3,7)

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 23.02.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidorki koktajlowe, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7) Kotlet mielony wieprzowy (1,3) ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7)
Wtorek 24.02.2026	Zupa mleczna z makaronem (7) Chleb razowy z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) Papryka kolorowa herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Mięso mielone z pieczarkami, papryką i kukurydzą (1) makaron rurki (1,3) sok tłoczony jabłko-gruszka	Chruściki drożdżowe (1,7) wyrób własny, kawa na mleku (1,7)
Środa 25.02.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) Margaryna		Zupa cebulowa z grzankami (1,7,9) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki, surówka coleslaw (1,7,9) kompot wieloowocowy	Kaska manna (1,7) z sosem z czarnej porzeczki
Czwartek 26.02.2026	Owsianka na gęsto z owocami (1) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina krakowska (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłkowy	Koktajl bananowo- jabłkowy na maśle (1) (7) wyrób własny Napój owsiany
Piątek 27.02.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4) z ryżem i warzywami, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7) Jajko sadzone (3) ziemniaki purée (7) fasolka szparagowa na parze z masłem (7) kompot z czerwonej porzeczki	Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1) Napój owsiany

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

