

JADŁOSPIS 14.04.2025 - 25.04.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 14.04.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna (1,3,7) ze szczypiorkiem pomidor, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa krem z brokuła (1,7,9) Mięso mielone z pieczarkami, papryką i kukurydzą (1,7) makaron rurki (1,3) sok tłoczony jabłkowy	Serniczek na zimno z brzoskwiniami (7) Galaretką
Wtorek 15.04.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Bułka grahamka z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa krupnik (1,7,9) Kotlet drobiowy szarpany (1,3,7) ziemniaki purée (7) surówka z białej kapusty z koperkiem, kompot z czerwonej porzeczki	Mus jabłkowy ze śmietaną (7) i biszkoptami (1,3)
Środa 16.04.2025r.	Śniadanie wielkanocne: Chleb pszenney z masłem (1,7) szynka gotowana (1,6) jajko gotowane (3) sos jogurtowo-szczypiorkowy (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Żurek z białą kielbaską (1,7,9) Karkówka w sosie chrzanowym (1,7,9) ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot owocowy	Babka cytrynowa (1,3,7) kawa na mleku (7) Mąka bezglutenowa
Czwartek 17.04.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) połędwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Filet kurczaka w sosie własnym (1) ryż na sypko, bukiet warzyw na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Koktajl bananowo- porzeczkowy na maślanie (7) Jogurt vege
Piątek 18.04.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta z makreli z warzywami (1,4,9) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki purée (7) fasolka szparagowa na parze z masłem (7) kompot z czarnej porzeczki	Banan
Poniedziałek 21.04.2025r.	 PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY 			
Wtorek 22.04.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Jajko gotowane (3) w sosie koperkowym (1,7,9) bukiet warzyw na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Kisiel owocowy z sosem waniliowym (7)
Środa 23.04.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Paszтет kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki purée (7) surówka Colesław (1,7) kompot owocowy	Ryż na mleku (7) z musem jabłkowym i cynamonem (1) Napój sojowy
Czwartek 24.04.2025r. DZIEŃ ŚNIADANIA	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) wędlina (1,6) jajko gotowane (3) pomidor, sałata lodowa, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa zabelana (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza pęczak (1) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1,7) kompot z czarnej porzeczki	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7) Makaron bezglutenowy
Piątek 25.04.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) Dżem truskawkowy, ser żółty (7) ogórek świeży, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z zielonego groszku Ze słonecznikiem (1,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,4) ziemniaki purée (7) surówka wielowarzynowa, woda z cytryną	Jogurt kakaowy (1,7) z granolą owocową Jogurt vege

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.