

# MENU PRZEDSZKOLAKA

## 13.04.2026 – 24.04.2026



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
<b>Poniedziałek</b> 13.04.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka wiosenna (1,3,7): sałata lodowa, jajko (3) rzodkiewka, kukurydza, szczypiorek, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki (1,3) na maślanie (7) z serem (7) i sosem truskawkowym, woda z cytryną	Sok owocowo-warzywny: marchew, banan, jabłko, wyrób własny
<b>Wtorek</b> 14.04.2026	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina schab Boryny (1,6) ogórek świeży, woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Krem z marchewki (1,7,9) Udziec z kurczaka pieczony (1) ziemniaki, surówka Colesław (1,7,9) woda z cytryną	Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym, wyrób własny <b>Napój roślinny</b>
<b>Środa</b> 15.04.2026	Chleb graham z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4) z jajkiem (3) i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną <b>Margaryna</b>		Rosół drobiowy z makaronem (1,3,9) Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (1,7) ryż na sypko, marchewka z groszkiem na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Bruschetta (1) z pomidorami i bazylią, woda z cytryną
<b>Czwartek</b> 16.04.2026	Bułka wielozziarnista z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego (1,7,9) ze szczypiorkiem, pasztet kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą młodą (1) sok tłoczony jabłko-gruszka	Kaszka manna (1) na mleku (7) z sosem wiśniowym, wyrób własny <b>Napój roślinny</b>
<b>Piątek</b> 17.04.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Twarożek śniadaniowy (7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa porowa z grzankami (1,7,9) Paluszki rybne z morszczuka (1,4) ziemniaki purée (7) surówka z marchewki z pomarańczą, woda z cytryną	Sałatka owocowa polana jogurtem naturalnym (7) biszkopty (1,3) <b>Jogurt vege</b>

### „Jesteś tym co jesz”

<b>Poniedziałek</b> 20.04.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna (1,3,7) ze szczypiorkiem, pomidor, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa ziemniaczana (1,9) Leczo ze strączków: fasolka szparagowa, cukinia, papryka i pomidory (1) makaron rurki (1,3) sok tłoczony jabłkowy	Tosty (1) z żółtego sera (7) i ketchupu, woda z cytryną
<b>Wtorek</b> 21.04.2026	Owsianka na gęsto z owocami (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) polędwica sopocka (1,6) rzodkiewka, sałata lodowa, woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Kapuśniak z młodej kapusty (1,9) Nugettsy (1,3,7) z kurczaka, ziemniaki, sałatka ze świeżego ogórka (1) z koperkiem, woda z cytryną	Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną (7)
<b>Środa</b> 22.04.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Bułka grahamka z masłem (1,7) wędlina drobiowa (1,6) ser żółty (7) pomidor, woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłkowy	Pieczona gruszka z pieca z sosem waniliowym i cynamonem (1,7)
<b>Czwartek</b> 23.04.2026	Chleb helios z masłem (1,7) Pasta twarogowa (7) z łososiem (4) i koperkiem, papryka kolorowa, herbata z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie pieczarkowo-cebulowym (1,7,9) makaron rurki (1,3) woda z cytryną	Zapiekanka (1) z żółtym serem (7) i szynką (1,6) woda z cytryną
<b>Piątek</b> 24.04.2026 <b>DZIEŃ ŚNIADANIA</b>	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty, sałata lodowa, jajko gotowane, ogórek rzodkiewka, szczypiorek, kakao (1,7) woda z cytryną <b>Margaryna</b>		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Klopsiki z morszczuka (1,3,4) w sosie pomidorowym (1,7) ziemniaki, brokuł na parze z masłem (7) woda z cytryną	Koktajl bananowo-jabłkowy na maślanie (7) wyrób własny <b>Napój roślinny</b>

\* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

\* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:  
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:  
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

- Woda w nieograniczonej ilości

- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.

