

JADŁOSPIS 12.05.2025 - 23.05.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 12.05.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka wiosenna (7) z jajkiem (3) i rzodkiewką, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ziemniaczana (1,7,9) Spaghetti z sosem warzywno-mięsnym (1,3,7) kompot wieloowocowy	Pankejkki z cukrem pudrem (1,7) herbata owocowa z cytryną Mąka bezglutenowa
Wtorek 13.05.2025r.	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlna schab Boryny (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół z makaronem (1,3,7,9) Filet z kurczaka panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z kapusty pekińskiej (1,7) kompot owocowy	Sałatka owocowa polana jogurtem naturalnym (7) biszkopty (1,3) Jogurt vege
Środa 14.05.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego ze szczypiorkiem (1,7,9) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Budyń waniliowy z sosem wiśniowym Płatki ryżowe, napój sojowy
Czwartek 15.05.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa krupnik (1,9) Filet drobiowy (1,3) w sosie koperkowym (1,7) ryż na sypko, marchewka gotowana na parze z masłem (7) kompot wieloowocowy	Paluch mleczny z masłem (1,7) kakao (1,7) Chleb bezglutenowy, margaryna
Piątek 16.05.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Klopsy siekane z morschuczka (1,3,4,7) ziemniaki purée (7) surówka z młodej kapusty z koperkiem woda z cytryną	Tosty (1) z żółtego sera (7) i ketchupu, herbata owocowa z cytryną Chleb bezglutenowy
Poniedziałek 19.05.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Sałatka makaronowa (1,3,7) z żółtym serem (7) ogórkiem świeżym i czosnkiem, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) ziemniaki, kapusta młoda gotowana słodko-kwaśna, sok tłoczony jabłkowy	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7) Makaron bezglutenowy
Wtorek 20.05.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (1,7) Chleb ziarnisty z masłem (1,7) szynka z fileta (1,6) pomidor, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9) makaron świderki (1,3) kompot wieloowocowy	Rogal pszenny z masłem (1,7) kakao (1,7) Chleb bezglutenowy, margaryna
Środa 21.05.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowy (7) z szynką (1,6) i ogórkiem świeżym, kakao (1,7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pieczarkowa (1,7) Kopytka z kiszoną kapustą, cebulką i kielbaską (1,3) kompot z czarnej porzeczki	Kisiel owocowy z sosem śmietankowo- waniliowym
Czwartek 22.05.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb helios z masłem (1,7) wędlna szynkowa (1,6) sałata lodowa, rzodkiewka, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Risotto z kurczaka (filet z kurczaka, marchewka, groszek, fasolka i papryka) sok tłoczony jabłkowy	Mini pizza (1) z szynką (1,6) żółtym serem (7) i ketchupem, woda z cytryną i miętą Mąka i szynka bezglutenowa
Piątek 23.05.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4,7) z porą, jajkiem (3) i chrzanem, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa z soczewicy czerwonej (1,9) Twaróg ze śmietaną (1,7) rzodkiewką i szczypiorkiem, ziemniaki, kompot z czarnej porzeczki	Sok z zielonych owoców, ciastko zbożowe (1,7)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyczy.