

MENU PRZEDSZKOLAKA

10.11.2025 – 21.11.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 10.11.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Ryż na mleku (7) z mussem jabłkowym i cynamonem (1) woda z cytryną	Jabłko, ciastko zbożowe (1)
Wtorek 11.11.2025	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI			
Środa 12.11.2025	Chleb graham z masłem (1,7) Hummus z zielonego groszku, papryka kolorowa, herbata z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,3,4,7) ziemniaki purée, surówka z marchewki i pomarańczy, woda z cytryną	Kisiel owocowy z sosem śmietankowo-waniliowym (7) biszkopty (1,3,7)
Czwartek 13.11.2025	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Łazanki z mięsem i kapustą (1,3) kompot wieloowocowy	Rogaliki drożdżowe z powidłami (1,7) kawa na mleku (1,7)
Piątek 14.11.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) Kopytka z kielbaską i cebulką (1,3,6) kapusta kiszona zasmażana (7) Kompot wieloowocowy	Koktajl bananowo-jabłkowy na maśle (7)
„Jesteś tym co jesz”				
Poniedziałek 17.11.2025	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) jajko gotowane(3) pomidorki koktajlowe, sałata lodowa, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Parówka w sosie pomidorowo-paprykowym (1,6,7,9) ryż na sypko, sok tłoczony jabłko-gruszka	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege z kakao
Wtorek 18.11.2025	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) połędwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Rosół z lanymi kluseczkami (1,3) Filet z kurczaka panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z kapusty pekińskiej (1,7) kompot z wiśni	Makaron z sosem truskawkowym (1,3,7)
Środa 19.11.2025	Bułka grahamka z masłem (1,7) Sałatka z brokuła, pomidorków, ogórka i jajka (1,3,7) kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa fasolowa (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie z śmietanowo-czosnkowym (1,7,9) makaron rurki (1,3) bukiet warzyw na parze polany masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Ptasie mleczko czekoladowe (1,7) (wyrób własny)
Czwartek 20.11.2025	Owsianka na mleku (1,7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) pomidorki koktajlowe, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa dyniowo-paprykowa z prażonymi pestkami dyni (1,7,9) Kotlet mielony wieprzowy (1,3) ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki	Galaretka z bitą śmietaną i brzoskwiniami
Piątek 21.11.2025	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli z warzywami (1,4,7,9) herbata z cytryną Margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Jajko sadzone (1,3) szpinak zasmażany (1,7) ziemniaki purée (7) sok toczony jabłkowy	Bułka mleczna z masłem (1,7) kakao (1,7)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

