JADŁOSPIS
PRZEDSZKOLAKA

Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
poniedziałek 09.11.2026	Chleb żytni z masłem (1,7) Pasta twarogowo-szpinakowa (1,7) papryka kolorowa, kakao (1,7) **Margaryna**		Zupa porowa z grzankami (1,7,9) „Niby gołąbki” (1,3) w sosie pomidorowym (7) ziemniaki, fasolka szparagowa na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Kaszka manna z sosem truskawkowym (1,7) (wyrób własny) **Napój roślinny, płatki ryżowe**
wtorek 10.11.2026	Owsianka na mleku (1,7) na gęsto z owocami, chleb razowy z masłem (1,7) wędlina drobiowa(1,6) pomidorki koktajlowe, woda z cytryną **Margaryna**		Zupa fasolowa (1,9) Makaron z cukinią i pomidorami (1,3) kompot owocowy	Rogal drożdżowy (1,3,7) z musem jabłkowym, kawa na mleku (1,7)
środa 11.11.2026	**ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI**			
czwartek 12.11.2026	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) polędwica sopocka (1,6) ser żółty (7) papryka kolorowa, ogórek, woda z cytryną **Margaryna**		Zupa krupnik z kaszą (1,9) Udziec z kurczaka pieczony, ziemniaki, surówka Colesław, sok tłoczony jabłko-gruszka	Kisiel mleczny (7) jabłko **Napój roślinny**
piątek 13.11.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem (1,3) pomidor, kakao (1,7) **Margaryna**		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7) Makaron penne pełnoziarnisty (1,3) z łososiem (4) w sosie śmietanowym (7) brokuł na parze z masłem(7) woda z cytryną	Smoothie bananowe (7) z cynamonem **Jogurt vege**
„Jesteś tym co jesz”				
poniedziałek 16.11.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb żytni z masłem (1,7) parówka na ciepło z ketchupem (1,6) pomidor, herbata z cytryną **Margaryna**		Zupa ogórkowa (1,7,9) Schab z warzywami w sosie własnym(1) kasza jęczmienna (1) / kasza gryczana prażona(1) woda z cytryną	Budyń waniliowy (7) z frużeliną wiśniową (wyrób własny) **Jogurt vege**
wtorek 17.11.2026 DZIEŃ KANAPKI	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) wędlina (1,6) ser żółty (7) pomidorki cherry, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata, kakao (1,7) **Margaryna**		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Ciecierzyca w kremowym sosie (1,7) Z suszonymi pomidorami, makaron świderki pełnoziarnisty (1,3) bukiet warzyw na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłkowy	Pankejki czekoladowe z cukrem pudrem (1,3,7) banan
środa 18.11.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasztet kremowy (1,6) ogórek kiszony, kawa na mleku (1,7) **Margaryna**		Krem z pieczarek z grzankami (1,9) Jajko sadzone (1,3) szpinak zasmażany (1,7) ziemniaki purèe (7) kompot z czarnej porzeczki	Paluch mleczny z masłem (1,7) papryka, ogórek, herbata miętowa z cytryną **Margaryna**
czwartek 19.11.2026	Owsianka na mleku (1,7) na gęsto z owocami Chleb żytni z masłem (1,7) ser żółty (7) ogórek świeży, woda z cytryną **Margaryna**		Barszcz ukraiński (1,3,7,9) Filet z kurczaka szarpany (1,3,7) ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy, woda z cytryną	Ekler z masą budyniową (1,7) (wyrób własny) kawa na na mleku (1,7)
piątek 20.11.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem (1,7) papryka kolorowa, herbata z cytryną **Margaryna**		Zupa dyniowa z prażonymi pestkami dyni (1,7,9) Paluszki rybne z morszczuka (1,3,4) ziemniaki, surówka z modrej kapusty (1,7,9) woda z cytryną	Sok z zielonych owoców (kiwi, gruszka, banan) z dodatkiem płatków owsianych (1)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.
*** Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził: (Intendent, kucharka)

Zatwierdził: (Dyrektor, z-ca Dyrektora)

- Woda w nieograniczonej ilości
- Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:
pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.