

# JADŁOSPIS 09.06.2025 - 20.06.2025



| Data                                | Śniadanie*                                                                                                                                                                                                              | * | Obiad*                                                                                                                                                                          | Podwieczorek*                                                                                      |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>09.06.2025r. | Chleb ziarnisty z masłem (1,7)<br>Jajecznicza ze szczypiorkiem (1,3)<br>kakao (7) herbata z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                                                             |   | Zupa kalafiorowa (1,7,9)<br>Kotlet mielony wieprzowy (1,3)<br>ziemniaki purée (7) sałatka z zielonego ogórka z koperkiem, woda z cytryną                                        | Kaszka manna z sokiem z czarnej porzeczki (1,7)<br><b>Jogurt vege</b>                              |
| <b>Wtorek</b><br>10.06.2025r.       | Zupa mleczna z makaronem (1,3)<br>Chleb razowy z masłem (1,7)<br>szynka konserwowa (1,6)<br>pomidor, szczypiorek,<br>herbata miętowa z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                  |   | Krem z zielonego groszku z grzankami (1,7,9)<br>Filet z kurczaka w sosie pieczarkowo-cebulowym (1,7,9) makaron świderki (1,3) kompot wielowocowy                                | Tosty (1) z żółtego (7) sera i ketchupu,<br>herbata owocowa z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy</b> |
| <b>Środa</b><br>11.06.2025r.        | Bułka grahamka z masłem (1,7)<br>Szwedzki stół: wędlina drobiowa (1,6)<br>ser żółty (7) jajko (3) ogórek świeży,<br>papryka, sałata lodowa, kawa na mleku (7) herbata z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b> |   | Zupa cebulowa z makaronem (1,3,7,9)<br>Sztuka mięsa w sosie (1)<br>kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, sok tłoczony jabłkowy                                              | Koktajl owocowy na maślanie (7)<br><b>Jogurt vege</b>                                              |
| <b>Czwartek</b><br>12.06.2025r.     | Płatki kukurydziane na mleku (7)<br>Chleb helios z masłem (1,7)<br>szynka wieprzowa (1,6) rzodkiewka,<br>sałata lodowa, herbata z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                       |   | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9)<br>Gulasz drobiowy w sosie własnym (1,7)<br>ryż na sypko, brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłko-gruszka                        | Mini gofry z cukrem pudrem i owocami (1,3,7)<br>kawa na mleku (7)<br><b>Mąka bezglutenowa</b>      |
| <b>Piątek</b><br>13.06.2025r.       | Chleb razowy z masłem (1,7)<br>ser żółty (7) pomidor, kakao (1,7)<br>herbata miętowa z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                                                                  |   | Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9)<br>Kotlet z morskuszka szarpany (1,3,4,7)<br>ziemniaki purée (7)<br>surówka z kapusty z koperkiem, woda z cytryną                        | Sok z zielonych owoców (wyrób własny) biszkopty                                                    |
| <b>Poniedziałek</b><br>16.06.2025r. | Chleb ziarnisty z masłem (1,7)<br>Parówka na ciepło (1,6)<br>z ketchupem, pomidor, kakao (1,7)<br>herbata miętowa z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                                     |   | Zupa ziemniaczana (1,9)<br>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9)<br>makaron świderki (1,3)<br>fasolka szparagowa na parze z masłem (7)<br>sok tłoczony jabłko-gruszka | Jogurt kakaowy z granolą owocową (wyrób własny)<br><b>Jogurt vege</b>                              |
| <b>Wtorek</b><br>17.06.2025r.       | Chleb helios z masłem (1,7)<br>Jajko gotowane (3) sos jogurtowy z szynką i ogórkiem (1,6,7)<br>herbata miętowa z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                                        |   | Rosół jarski (1,9)<br>Kotlet schabowy panierowany (1,3)<br>ziemniaki purée (7) surówka z młodej kapusty z warzywami, woda z cytryną                                             | Paluch mleczny z masłem (1,7)<br>kakao (1,7)<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>               |
| <b>Środa</b><br>18.06.2025r.        | Bułka wieloziarnista z masłem (1,7)<br>Sałatka z grecka z kurczakiem (1,3,7,9)<br>kawa na mleku (7) herbata z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                                           |   | Kapuśniak z młodej kapusty (1,9)<br>Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna (1,7) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7)<br>sok tłoczony jabłkowy                   | Gruszka z pieca z sosem waniliowym (7)                                                             |
| <b>Czwartek</b><br>19.06.2025r.     | <b>BOŻE CIAŁO</b>                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                    |
| <b>Piątek</b><br>20.06.2025r.       | Chleb razowy z masłem (1,7)<br>ser żółty (7) pomidor<br>herbata z cytryną<br><b>Chleb bezglutenowy, margaryna</b>                                                                                                       |   | Zupa ogórkowa (1,7,9)<br>Naleśniki z serem i polewą czekoladową (1,3,7)<br>sok tłoczony jabłkowy                                                                                | Pianka owocowo-mleczna<br><b>Galaretka</b>                                                         |

\* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

\* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:  
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:  
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorzycy.