

MENU PRZEDSZKOLAKA

02.03.2026 – 13.03.2026



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 02.03.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Spaghetti bolognese (1,3,9) kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy-wyrób własny (1,7) Jogurt vege czekoladowy
Wtorek 03.03.2026	Owsianka na gęsto z owocami (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) połędwica sopocka (1,6) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Rosół drobiowy z makaronem (1,3) Filet z kurczaka panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z modrej kapusty (1,7) kompot wieloowocowy	Galaretka z brzoskwiniami i bitą śmietaną (7)
Środa 04.03.2026	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Pasta z mięsa drobiowego ze szczypiorkiem (1,7) kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie własnym (1) kasza jęczmienna (1) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) sałatka z buraczków (1) sok tłoczony jabłkowy	Salatka owocowa polana jogurtem naturalnym (7)
Czwartek 05.03.2026	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) szynka drobiowa (1,6) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,9) Filet z kurczaka w sosie pieczarkowo-cebulowym (1,7,9) makaron rurki (1,3) kompot z czerwonej porzeczki	Tosty (1) z żółtego sera (7) i ketchupu, woda z cytryną
Piątek 06.03.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Szwedzki stół: jajko gotowane (3) ser żółty (7) dżem truskawkowy, papryka kolorowa, ogórek świeży, rzodkiewka, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa porowa z grzankami (1,7,9) Klopsy z morskuszka w sosie pomidorowym (1,4,7) ziemniaki purée (7) fasolka szparagowa na parze z masłem (7) woda z cytryną	Pianka kakaowo-jogurtowa (1,7) z granolą owocową (1,8) i polewą czekoladową (1)

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 09.03.2026	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor, kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Krem z kalarepy z nasionami słonecznika (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) kasza pęczak (1) sałatka z kiszonego ogórka i papryki z miodem (1) kompot wieloowocowy	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7)
Wtorek 10.03.2026	Zupa mleczna z makaronem (1,3,7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Filet z kurczaka w sosie własnym (1,7) ryż na sypko, bukiet warzyw na parze z masłem (7) kompot z czerwonej porzeczki	Pieczona gruszka w piecu z sosem waniliowym (7) i cynamonem (1)
Środa 11.03.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Sałatka z jajek (3) twarogu (7) i szynki (1,6) ze szczypiorkiem, herbata z cytryną Margaryna		Rosół jarski (1,7,9) Fasolka po bretońsku (1,9) ziemniaki, sok tłoczony jabłkowy	Panekjki z cukrem pudrem (1,3,7) woda z cytryną
Czwartek 12.03.2026	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: wędlina (1,6) jajko (1,3) ser żółty (7) pomidor, ogórek, sałata lodowa, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z zielonego groszku z grzankami (1,7,9) Filet z kurczaka w kremowym sosie z suszonymi pomidorami (1,7) makaron rurki (1,3) kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe wyrób własny (1,3,7) kawa na mleku (7)
Piątek 13.03.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka z makreli (1,4) z twarogiem (7) i szczypiorkiem, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pieczarkowa z makaronem (1,3,7,9) Kopytka z kielbaską i kapustą kiszoną (1,3) kompot z czarnej porzeczki	Sok z zielonych owoców – wyrób własny (kiwi, gruszka, banan) ciastko zbożowe (1,3)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

