

MENU PRZEDSZKOLAKA

02.02.2026 – 13.02.2026



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 02.02.2026 DZIEŃ NALEŚNIKA	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (1,7) pomidor, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Naleśniki po meksykańsku (1,3,7) (faszerowane mięsem mielonym) sok tłoczony jabłko-gruszka	Budyń czekoladowy (1,7) Jogurt vege kakaowy
Wtorek 03.02.2026 DZIEŃ CIASTA MARCHEWKOWEGO	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb razowy z masłem (1,7) połudwica sopocka (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z kluseczkami (1,3,7,9) Kolorowy kociołek (1,9) z filetem z kurczaka, ryż na sypko, kompot z czerwonej porzeczki	Ciasto marchewkowe (wyrób własny) (1,3,7) kawa na mleku (1,7)
Środa 04.02.2026	Bułka grahamka z masłem (1,7) Szwedzki stół: ser żółty (7) jajko gotowane (3) wędlina (1,6) papryka, sałata lodowa, pomidorki cherry, kawa na mleku (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Rosół z lanymi kluseczkami (1,3,7,9) Kotlet devolay z masłem i koperkiem (1,3,7) ziemniaki purée (7) surówka z modrej kapusty (7) kompot wieloowocowy	Mus jabłkowy z twarogiem (7) i biszkoptami (1,3)
Czwartek 05.02.2026 DZIEŃ NUTELLI	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) sałatka z buraczków z twarogiem (1,7) pasta z mięsa drobiowego (1,7,9) herbata z cytryną Margaryna		Zupa krupnik z kaszą (1,7) Pulpety wieprzowe (1,3) w sosie pomidorowym (1,7,9) makaron świderki (1,3) fasolka szparagowa z masłem na parze (1,7) kompot owocowy	Jogurt kakaowy (1,7) z granolą i nutellą (1,7) własnego wyrobu Jogurt vege kakaowy
Piątek 06.02.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z brokuła (1,7,9) Paluszki rybne z morskuszka (1,3,4) ziemniaki purée (7) surówka z kiszzonej kapusty, woda z cytryną	Koktajl bananowo- jabłkowy na kefirze (7) Napój sojowy

„Jesteś tym co jesz”

Poniedziałek 09.02.2026 DZIEŃ PIZZY	Owsianka na gęsto z owocami (1,7) Chleb ziarnisty z masłem (1,7) ser żółty (7) ogórek świeży, herbata z cytryną Margaryna		Krem z kalarepy z grzankami (1,7,9) Gulasz w jarzynach (1,9) ziemniaki purée (7) kompot z czerwonej porzeczki	Pizza z serem i szynką (1,3,7) (wyrób własny) sok tłoczony jabłkowy
Wtorek 10.02.2026 DZIEŃ ROŚLIN STRĄCZKOWYCH	Chleb razowy z masłem (1,7) Hummus z zielonego groszku (1,7) parówka na ciepło z ketchupem (1,6) papryka kolorowa, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa jarzynowa (1,9) Nuggetsy z kurczaka w cieście (1,3,7) ziemniaki purée (7) surówka z marchewki z pomarańczą, kompot owocowy	Kasza manna (1) z frużeliną wiśniową Napój sojowy
Środa 11.02.2026	Chleb graham z masłem (1,7) Pasta z makreli (1,4) z jajkiem (3) i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Pieczeń rzymska (1) kasza pęczak (1) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) surówka z białej kapusty (1,7) sok tłoczony jabłkowy	Sałatka owocowa polana jogurtem naturalnym (7)
Czwartek 12.02.2026 TŁUSTY CZWARTEK	Płatki kukurydziane na mleku (7) Kolorowe kanapki: Chleb helios z masłem (1,7) ser żółty (7) wędlina (1,6) sałata lodowa, papryka, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Spaghetti (1,3) alla carbonara z kurczakiem w sosie śmietanowym (1,7) kompot z czarnej porzeczki	Pączusz z cukrem pudrem (1,3,7) wyrób własny kawa na mleku (1,7)
Piątek 13.02.2026	Chleb razowy z masłem (1,7) Sałatka jarzynowa na jogurcie naturalnym (1,3,7,9) herbata z cytryną Margaryna		Zupa grochowa (1,9) Leniwe pierogi (1,3) z twarogiem (7) i cynamonem (1) sok tłoczony jabłko-gruszka	Sok owocowo- warzywny (marchew, jabłko, banan) wyrób własny

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

