

JADŁOSPIS 01.09.2025 - 12.09.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Poniedziałek 01.09.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3,7) pomidor kakao (1,7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Spaghetti bolonese (1,3,9) sok tłoczony jabłko-gruszka	Budyń czekoladowy (1,7) Napój roślinny
Wtorek 02.09.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb razowy z masłem (1,7) polędwica sopocka (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (1,3,7,9) ryż na sypko, brokuł na parze z masłem (7) kompot z czarnej porzeczki (1,7)	Pianka kakaowo-jogurtowa z granolą owocową i polewą czekoladową
Środa 03.09.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasztecik kremowy (1,6) ogórek małosolny, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Margaryna		Zupa gulaszowa (1,9) Pierogi leniwe z cukrem i cynamonem (1,3) kompot z czarnej porzeczki	Sok owocowo-warzywny (marchew, banan, jabłko) wyrób własny
Czwartek 04.09.2025r.	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: wędlina (1,6) ser żółty (7) jajko gotowane (3) papryka kolor, ogórek świeży, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa ogórkowa (1,7) Pieczeń rzymska (1,3) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, kompot wieloowocowy	Gruszka pieczona w piecu z sosem waniliowym (7) posypana cynamonem (1)
Piątek 05.09.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb razowy z masłem (1,7) ser żółty (7) pomidor, herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Paluszki rybne z morskuszka (1,3,4) ziemniaki purée (7) sałatka ze świeżego ogórka, woda z cytryną	Koktajl truskawkowy na maślanie (7) biszkopty (1,3) Napój roślinny
Poniedziałek 08.09.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa (1,7) z rzodkiewką i szczypiorkiem, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Zupa selerowa z kaszką (1,7,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1) ziemniaki, sałatka z kiszzonego ogórka, papryki i cebuli z miodem (1) kompot wieloowocowy	Makaron (1,3) z sosem truskawkowym (7) Napój roślinny
Wtorek 09.09.2025r.	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina żywiecka (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną Margaryna		Barszczyk z makaronem (1,3,7,9) Filet z kurczaka szarpany (1,3,7) ziemniaki, brokuł z masłem na parze (7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Mini pizza (1) z żółtym serem (7) i wędliną (1,6) woda z cytryną
Środa 10.09.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Sałatka z twarogu (7) jajka (3) i szynki (1,6) ze szczypiorkiem, kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Margaryna		Krem z białych warzyw z nasionami słonecznika (1,7,9) Roladki wieprzowe z ogórkiem kiszonym i papryką (1) ziemniaki, sok tłoczony jabłko-gruszka	Kasza manna (1,7) z frużeliną wiśniową Napój roślinny
Czwartek 11.09.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb helios z masłem (1,7) wędlina schab z koperkiem (1,6) herbata z cytryną Margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Filet z kurczaka w sosie cebulowo-pieczarkowym (1,7,9) makaron rurki (1,3) kompot z czerwonej porzeczki	Rogal pszenny z masłem (1,7) kakao (1,7) Margaryna
Piątek 12.09.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Pasta z makreli z warzywami (1,4,7,9) herbata z cytryną Margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3) Jajko sadzone (1,3) ziemniaki purée (7) szpinak zasmażany (1,7) kompot z czarnej porzeczki	Tosty z żółtego sera (7) i ketchupu, herbata owocowa

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:
(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:
(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muskatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.