

JADŁOSPIS 01.08.2025 - 14.08.2025



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczorek*
Piątek 01.08.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,3) kakao (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ogórkowa (1,7,9) Naleśniki z serem (1,7) i polewą czekoladową, woda z cytryną	Tosty (1) z żółtego (7) sera i ketchupu, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy
Poniedziałek 04.08.2025r.	Chleb ziarnisty z masłem (1,7) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem (7) pomidor, kakao (7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa (1,7,9) Kotlet mielony wieprzowy (1,3) ziemniaki purée (7) sałatka z zielonego ogórka z koperkiem, woda z cytryną	Sok z zielonych owoców (wyrób własny) biszkopty
Wtorek 05.08.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (1,3) Chleb razowy z masłem (1,7) wędlina szynkowa (1,6) ogórek świeży, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7,9) Filet z kurczaka szarpany (1,3,7) ziemniaki, surówka z modrej kapusty (1,7) kompot wieloowocowy	Ekler z masą budyniową (wyrób własny) kawa na mleku (7)
Środa 06.08.2025r.	Bułka wieloziarnista z masłem (1,7) Szwedzki stół: wędlina drobiowa (1,6) ser żółty (7) jajko (3) ogórek świeży, papryka, sałata lodowa, kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa cebulowa z grzankami (1,7,9) Sztuka mięsa w sosie (1) kasza jęczmienna (1) sałatka z buraczków, kompot z czarnej porzeczki	Makaron z sosem truskawkowym Mus truskawkowy
Czwartek 07.08.2025r.	Zupa mleczna z makaronem (1,3) Chleb helios z masłem (1,7) szynka wieprzowa (1,6) papryka kolorowa, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z marchewki z nasionami słonecznika (1,7,9) Gulasz drobiowy w sosie własnym (1,7) ryż na sypko, brokuł na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Mini gofry z cukrem pudrem i owocami (1,3,7) kawa na mleku (7) Mąka bezglutenowa
Piątek 08.08.2025r.	Chleb razowy z masłem (1,7) Jajko gotowane (3) sos jogurtowo- szczypiorkowy (7) kakao (1,7) herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa koperkowa z kluseczkami (1,3,7,9) Paluszki rybne z morskczuka (1,4) ziemniaki purée (7) surówka z białej kapusty, woda z cytryną	Koktajl truskawkowy na maślanie (7)
Poniedziałek 11.08.2025r.	Płatki kukurydziane na mleku (7) Chleb ziarnisty z masłem (1,7) ser żółty (7) pomidor, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ziemniaczana (1,9) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (1,3,7,9) makaron świderki (1,3) fasolka szparagowa na parze z masłem (7) sok tłoczony jabłko-gruszka	Serniczek na zimno (7) z brzoskwiniami Galaretka
Wtorek 12.08.2025r.	Chleb helios z masłem (1,7) Szwedzki stół: wędlina (1,6) ser żółty (7) jajko (3) papryka, sałata, ogórek, herbata miętowa z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół jarski (1,9) Filet z kurczaka panierowany (1,3) ziemniaki purée (7) surówka z białej kapusty z koperkiem, woda z cytryną	Gruszka z pieca z sosem waniliowym (7)
Środa 13.08.2025r.	Bułka grahamka z masłem (1,7) Pasztecik kremowy (1,6) ogórek małosolny, herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Kapuśniak z młodej kapusty (1,9) Gulasz wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna (1,7) sałata lodowa z jogurtem naturalnym (7) sok tłoczony jabłkowy	Rogaliki drożdżowe z mussem jabłkowym (1,3,7) (wyrób własny) kawa na mleku (7)
Czwartek 14.08.2025r.	Chleb helios z masłem (1,7) Sałatka z jajek (3) szynki (6) i twarogu (7) kawa na mleku (7) herbata z cytryną Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem (1,3,7,9) Klopsy z morskczuka w sosie pomidorowym (1,4,7,9) ziemniaki, fasolka szparagowa na parze z masłem (7) woda z cytryną	Sok warzywno- owocowy (marchew, banan, jabłko)
Piątek 15.08.2025r.	DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ			

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy:

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka, papryka ostra, kurkuma, gałka muszkatołowa, sól, cukier, miód.

Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.