„Gimnastyka buzi i języka” – zabawy logopedyczne:

a) „Mruczenie” – ćwiczenia rozluźniające. Dzieci na wydechu mruczą.

b) „Masażyki” – ćwiczenia rozluźniające. Dzieci masują sobie twarze, wydając dźwięki: opukiwanie nad górną wargą – mówią *www...*, pod dolną wargą –*zzz...*, klatka piersiowa – *żżż....*

c) „Wesołe ustka” – ćwiczenia oddechowe i artykulacyjne. Dzieci nabierają powietrza i starają się jak najdłużej wypowiadać sylabę *mu* na wydechu. Mogą przy tym poruszać wargami w prawą i lewą stronę.

d) „Koniki” – ćwiczenia języka. Dzieci kląskają czubkami języków – naśladują odgłos stukania końskich kopyt.

e) „Kotki piją mleczko” – ćwiczenia języka. Dzieci wysuwają języki (na przemian szerokie i wąskie, płaskie lub zaostrzone), następnie unoszą lekko brzegi języków do zębów.