

JADŁOSPIS 15.04.2024 - 26.04.2024



Data	Śniadanie*	*	Obiad*	Podwieczerek*
Poniedziałek 15.04.2024r.	Chleb ziarnisty z masłem, Jajecznica ze szczypiorkiem, pomidor, kakao, herbata miętowa z cytryną (1,3,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa pomidorowa z ryżem, Gulasz wieprzowy w sosie własnym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego i cebuli czerwonej, woda z cytryną (1,7,9)	Kisiel owocowy z sosem waniliowym (7)
Wtorek 16.04.2024r.	Płatki owsiane na mleku, Chleb razowy z masłem, polędwica sopocka, pomidor, herbata miętowa z cytryną (1,6,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół z makaronem, Filet z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym, ryż na sypko, marchewka z groszkiem oprószana, kompot z wiśni (1,3,7,9)	Sok warzywny (marchew, banan, jabłko) wyrób własny
Środa 17.04.2024r.	Bułka wieloziarnista z masłem, Paszтет kremowy, ogórek kiszony, kawa na mleku, herbata z cytryną (1,6,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa jarzynowa, Naleśniki na maślanie z serem i sosem truskawkowym, sok tłoczony jabłkowy (1,3,7,9)	Paluch mleczny z masłem, kakao (7) Chleb bezglutenowy, margaryna
Czwartek 18.04.2024r.	Chleb helios z masłem, Jajko gotowane, sos szczypiorkowy z ogórkiem i szynką, kakao, herbata miętowa z cytryną (1,3,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa selerowa z kaszką, Kotlet wieprzowy, ziemniaki, sałatka z buraczków, kompot z czarnej porzeczki (1,3,7,9)	Koktajl truskawkowy na maślanie (7) Jogurt vege
Piątek 19.04.2024r. DZIEŃ CZOSNKU	Chleb razowy z masłem, Sałatka z żółtego sera, ogórka i czosnku, kakao, herbata z cytryną (1,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa wiśniowa z makaronem, Klopsy z morskuszka, ziemniaki purée, surówka z marchewki i pomarańczy, woda z cytryną (1,3,4,7,9)	Sok z zielonych owoców, ciastko zbożowe (1)
Poniedziałek 22.04.2024r.	Płatki kukurydziane na mleku, Chleb ziarnisty z masłem, Ser żółty, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną (1,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa kalafiorowa zabelana, „Niby gołąbki” w sosie pomidorowym, ziemniaki, sok tłoczony jabłkowy (1,3,7,9)	Makaron z sosem truskawkowym (1,3,7) Makaron bezglutenowy
Wtorek 23.04.2024r.	Zupa mleczna z makaronem, Chleb razowy z masłem, szynka z fileta, papryka kolorowa, herbata miętowa z cytryną (1,3,6,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa ziemniaczana, Sztuka mięsa w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z modrej kapusty, kompot wieloowocowy (1,7,9)	Gruszka z pieca w sosie waniliowym z cynamonem (7) Gruszka
Środa 24.04.2024r. DZIEŃ ŚNIADANIA	Chleb graham z masłem, Stół szwedzki: jajko gotowane, ser żółty, wędlina, pomidor, sałata, ogórek, kakao, herbata z cytryną (1,3,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Rosół jarski, Kotlet schabowy panierowany, ziemniaki purée, surówka colesław, sok tłoczony jabłko-gruszka (1,3,7,9)	Galaretką z brzoskwiniami i bitą śmietaną (7)
Czwartek 25.04.2024r.	Płatki kukurydziane na mleku, Chleb helios z masłem, wędlina schab Boryny, ogórek świeży, herbata miętowa z cytryną (1,6,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Zupa grochowa, Pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ryż na sypko, bukiet warzyw na parze, kompot z czerwonej porzeczki (1,3,7,9)	Naleśniki czekoladowe z serem, herbata owocowa z cytryną (1,3,7) Mąka bezglutenowa,
Piątek 26.04.2024r.	Chleb razowy z masłem, Sałatka z makreli z jajkiem i ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną (1,3,4,7) Chleb bezglutenowy, margaryna		Krem z pieczarek z grzankami, Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem, jajko sadzone, ziemniaki purée, kompot z czarnej porzeczki (1,3,7,9)	Sałatka owocowa, biszkopt (1)

* Poszczególne elementy jadłospisu mogą ulec zmianie.

* **Zamienniki dla dzieci z alergiami**

Sporządził:

(Intendent, kucharka)

Zatwierdził:

(Dyrektor, z-ca Dyrektora)