

KILKA SŁÓW NA TEMAT OWSICY

Pasożyty atakujące człowieka potrafią sprawić wiele kłopotów i zaburzyć gospodarkę jelitową człowieka. Najbardziej powszechnymi pasożytami są owsiki ludzkie, o których potocznie mówi się "robaki" zamieszkujące jelita.



Co to są owsiki?

Owsiki należą do typu robaków zwanym *nicieniem barwy białej*. Ich charakterystyczny długi i wijący kształt jest sposobem na szybkie zdiagnozowanie choroby. W przypadku infekcji – ataku owsików stwierdza się chorobę zwaną owsicą. Miejscem pobytu owsików w organizmie ludzkim jest głównie jelito grube, gdzie potrafią przebywać, aż do fazy końcowej ich życia. Innym miejscem ich pasożytowania jest wyrostek robaczkowy oraz końcowy odcinek jelita cienkiego.

Owsiki, a tym samym owsica jest chorobą "*brudnych rąk*" i wcześniejszego kontaktu z pasożytem - mogą także powodować anemię. Przedostają się one do organizmu poprzez przenoszenie jaj trafiających najpierw na dłonie np. pod paznokcie, a następnie do jamy ustnej. Dlatego też tak ważnym jest utrzymanie higieny osobistej, a zwłaszcza częste mycie rąk. Właściwa dieta oraz wprowadzenie do niej określonych produktów np. czosnku może sparaliżować owsiki i umożliwić ich wydalenie zanim jeszcze samica zdąży złożyć swoje jaja.

Objawy owsicy

Objawy wystąpienia w organizmie owsicy obserwuje się głównie u dzieci. Choroba atakuje jednak w każdym wieku, choć nierzadko to dzieci są jej głównymi nosicielami. Objawia się silnym uczuciem swędzenia w okolicy odbytu, przeważnie w nocy, ze względu na to, iż samice owsików

wędrują nocą. Osoba zaatakowana przez owsika uskarża się na brak apetytu, rozdrażnienie przechodzące w nerwowość, odczuwanie silnych objawów niepokoju, w rzadszych przypadkach niedokrwistość. Charakterystycznym objawem owsicy jest zdenerwowanie objawiające się zgrzytaniem zębami, obgryzaniem paznokci. Innego rodzaju symptomem choroby jest ból głowy, bezsenność, bóle brzucha połączone z nudnościami, ogólne osłabienie, podkrążone oczy.

Leczenie

Leczenie owsicy, czyli eliminowanie z organizmu ludzkiego owsików polega na zastosowaniu leków farmakologicznych. Niezbędne jest przestrzeganie higieny oraz częste sprzątanie pomieszczeń w domu. Jaja owsików w warunkach domowych mogą przeżyć do kilku tygodni, zwłaszcza przy zachowaniu odpowiedniej wilgotności i ciepłoty. Owsiki mogą znajdować się na zakażonej pościeli, bieliznie, ręcznikach. Dbłość o czystość ograniczy ich żywotność, a domowników ochroni przed ich atakiem.

Owsiki

Owsiki to białe pasożyty, należące do nicieni. Samice mają około 1 cm długości, samce są mniejsze. Owsiki pasożytują wyłącznie w przewodzie pokarmowym człowieka, a na ich atak narażone są przede wszystkim dzieci i osoby spędzające z nimi dużo czasu - przedszkolanki, nauczyciele, personel medyczny.

Owsiki - drogi zakażenia

Owsiki trafiają do organizmu przede wszystkim poprzez brudne ręce, niemyte owoce, przedmioty codziennego użytku, bieliznę, pościel, ręczniki. Owsikami można się zarazić w piaskownicy i na plaży. Co istotne, jaja owsików przenoszą się również drogą oddechową - mogą być w kurzu domowym.

Owsiki - objawy

Owsica daje dość charakterystyczne objawy. Są to:

- dokuczliwe swędzenie w okolicy odbytu, głównie wieczorem i w nocy;
- brak apetytu;
- u dziewczynek larwy mogą wywołać zapalenie pochwy, zapalenie macicy oraz jajowodów.

Poza tym owsiki mogą być przyczyną zapalenia wyrostka robaczkowego. Jeśli owsiki przedostaną się do jamy otrzewnowej, mogą utworzyć guzy, tzw. ziarniniaki.

Owsiki - diagnoza

Gdy owsica rozwinie się, w kale dziecka wyraźnie widać białe, żwawo ruszające się jednocentymetrowe robaki. Lekarz powinien zlecić wykonanie tzw. wymazu oraz badanie kału, aby wykluczyć obecność innych pasożytów.

Owsiki - leczenie

Jeśli dziecko ma owsiki, leczeniu poddaje się całą rodzinę. Kuracja jest prosta, zwykle lek przyjmuje się dwukrotnie w zaleconym odstępie czasu, po czym ponownie wykonuje badania. Zaleca się też wygotowanie pościeli, bielizny i ręczników.

Szacuje się, że 60% dzieci w wieku szkolnym i przedszkolnym ma pasożyty.

Bądźmy odpowiedzialni nie tylko za siebie i swoje dzieci, ale również nie narażajmy innych.

Wielu rodziców nie lubi na ten temat rozmawiać, a już na pewno przyznawać się do tego, że jego dziecko ma owsiki. Bądźmy ze sobą szczerzy, gdyby było inaczej owsiki falami nie rozprzestrzeniały by się w żłobkach i przedszkolach.

Domowe sposoby na owsiki u dzieci – ZŁOTA ZASADA

Temat owsików pojawia się w żłobku, czy przedszkolu bardzo często. Problem w tym, że, troszcząc się o własne dziecko, zapominamy o innych dzieciach. **Złota zasada brzmi: gdy dowiesz się, że Twoje dziecko ma owsiki, nie narażaj na nie innych dzieci w placówkach opiekuńczych. Jednym słowem zostaw malca w domu. Wiadomo, nie jest to świetne rozwiązanie dla zapracowanych rodziców, ale nie ma lepszego wyjścia. Po pierwsze dziecko, powracając codziennie do źródła zarażenia, nigdy nie pozbędzie się problemu. Po drugie zaraża też inne dzieci, które mogłyby problemu uniknąć.**

Domowe sposoby na owsiki u dzieci – PORZĄDKI

Kolejną bardzo ważną rzeczą w zwalczaniu owsicy, jest dbałość o porządek w domu. Robaki mogą przenosić się na pościeli, piżamach, ręcznikach, kocykach, a nawet zabawkach. Pierz ubrania i pościel w 90 stopniach, aby się wszystkiego pozbyć. *Zabawki dezynfekuj* specjalnym płynem do mycia dziecięcych rzeczy.

Domowe sposoby na owsiki u dzieci – HIGIENA

Obcinaj dzieciom paznokcie na krótko, bo właśnie tam najchętniej lubią się ukrywać owsiki. Ważne jest także to, by nauczyć dziecko prawidłowej higieny, a w szczególności wyrobić mu nawyk mycia rąk po *korzystaniu z toalety*, głaskaniu zwierząt, korzystaniu z zabawek, czy przed posiłkami.

Domowe sposoby na owsiki u dzieci to bardzo dobre metody pozbywania się choroby. Pamiętać jednak trzeba, że podstawą w leczeniu owsicy jest lek, który otrzymasz na receptę od lekarza. Jeśli rozpoznasz u swojego dziecka objawy owsicy: problemy ze snem, drapanie w okolicach intymnych, brak apetytu, bóle brzucha, moczenie się, podkrażone oczy, nadpobudliwość; koniecznie zasięgnij porady specjalisty. *Domowe sposoby na owsiki u dzieci* będą doskonałym uzupełnieniem leczenia zaplanowanego przez lekarza.